

RIE

VN

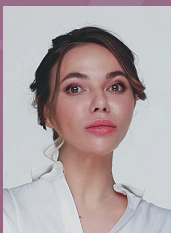
ОСЕНЬ  
ЗИМА  
2022

TAI

18+

MAGAZINE





**В**ы держите в руках очередной номер «REVITAL magazine». Каждый раз, когда мы приступаем к работе над выпуском, то главное, о чем мы думаем, — сделать его максимально полезным для вас, наших читателей. Из номера в номер мы продолжаем соблюдать нашу добрую традицию — знакомить вас с актуальными трендами из мира косметологии, а также делиться результатами своей работы.

В этом выпуске мы хотели бы рассказать вам о том, что сейчас происходит с отечественной косметологией в условиях современной действительности. Почему мы хотим это сделать? Чтобы в первую очередь снять с вас эмоциональное напряжение, а также показать, что безвыходных ситуаций не существует. Наша главная задача в работе — это оказывать качественные и безопасные услуги. Именно ваше здоровье для нас — основная ценность, поэтому все наши процедуры и препараты мы тщательно проверяем, прежде чем предлагать их пациентам.

Поэтому мы подготовили обзор линейки отечественных биоревитализантов Repart, которые уже зарекомендовали себя в мире косметологии и завоевали доверие у наших врачей. Совместно с брендом профессиональной косметики Arkadia покажем новый фотопроjekt, который докажет эффективность и необходимость домашнего ухода. Поделится результатами реабилитационной косметологии на примере двух пациенток. И, конечно, немного разбавим этот номер маленькими «полезностями» вроде косметологического календаря, который вы можете повесить себе на видное место. А также познакомим вас с нашим добрым другом, многопрофильным медицинским центром «Clean Clinic», совместная работа с которым позволяет нам добиться еще более выраженных и устойчивых результатов в комплексном подходе к решению эстетических задач.



**REVITAL**  
клиника эстетической  
косметологии

Томск, пр. Фрунзе, 88  
тел. (3822) 50-00-47

#### НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

**Главный редактор:**

Дарья Зуева  @zueva\_marketing

**Выпускающий редактор:**

Татьяна Саликова

**Макет, верстка:** Сергей Сафонов

**Партнеры номера:**

«Clean Clinic», [www.clean-clinic.ru](http://www.clean-clinic.ru)

«EYEClinic», [www.eyecclinic.pro](http://www.eyecclinic.pro)

**Фотограф номера:**

Дарья Андреева

# СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ

Всегда приятно рассказывать о новинках, которые расширяют наши возможности в терапии. Мы рады представить вашему вниманию новый препарат – СФЕРО®гель.

СФЕРО®гель занимает особую нишу в эстетической косметологии. Это не филлер, не репарат и не ревитализант, а биорегенерант, который осуществляет матриксную терапию. В этом и заключается его уникальность. Матриксная терапия — это макси-

мально эффективный подход к истинному омоложению кожи, ведь механизм действия имплантируемого гидрогеля «Сферогель» заключается в регенерации клеток и выполнении внеклеточного матрикса, а также дефицитов клеточных компонентов.

**ВЫ ПОЛУЧИТЕ СРАЗУ 2 ЭФФЕКТА – ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ И КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ!**

## ПОКАЗАНИЯ:

- Anti-age терапия, хроно- и фотостарение, возрастная атрофия кожи, морщины.
- Отсутствие тонуса, тусклый цвет кожи, стрессовая кожа, кожа курильщика.
- Гиперпигментация, купероз, обезвоженная и сухая кожа.
- Акне, постакне, рубцы, стрии.
- Восстановление кожи после лазерных шлифовок, химических пилингов, инсоляции, пластических операций, а также при подготовке к ним.
- Дефицит подкожно-жировой клетчатки (как альтернатива липофиллингу).
- Терапия осложнений, трихологические проблемы.



Лунёва  
Мария  
Сергеевна

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ДВОЙНОЙ ЭФФЕКТ

Пластическая хирургия, как и косметология, давно вошли в нашу жизнь и уже не ассоциируются с чем-то недоступным. Многие из наших пациенток обращаются к пластическим хирургам для решения своих эстетических задач.

Пожалуй, одной из самых распространенных операций на данный момент является блефаропластика. Нависающие веки действительно создают впечатление уставшего лица и заметно добавляют возраст. А так как эта операция проводится достаточно быстро, то большое количество женщин охотно прибегают к ней. Но, как и любое другое оперативное вмешательство, блефаропластика требует реабилитационного периода. Конечно, это очень неприятный нюанс, ведь любая реабилитация выбивает нас из привычного образа жизни. Однако с помощью косметологических процедур можно значительно сократить время восстановления, а также усилить эффект от операции. Именно об этом наш новый фотопроjekt, который мы подготовили совместно с Центром семейной офтальмологии «EYEClinic».

К нам обратилась пациентка, которая планировала провести верхнюю и нижнюю блефаропластику век в «EYEClinic». Совместно с пластическим хирургом нашими косметологами был разработан протокол подготовки к операции, а также последующей реабилитации.

### ЗАЧЕМ НУЖНА ПРЕДОПЕРАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА?

Это важный этап, который необходим для того, чтобы увеличить регенеративный потенциал кожи. Ни для кого не секрет, что с возрастом регенерация кожи ухудшается, так как снижается количество коллагена и эластина. А это, в свою оче-



● Саликова  
Татьяна  
Ивановна

редь, может спровоцировать образование грубой рубцовой ткани, а также значительно увеличить период восстановления. До операции было совсем немного времени, поэтому была выбрана методика плазмотерапии. Итогом нашей работы было видимое улучшение тонуса кожи, и пациентка отметила, что стала выглядеть моложе. Визуальные изменения отметила и врач-пластический хирург.

### ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ САМОЙ ОПЕРАЦИИ НАСТУПИЛ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Спустя три дня пациентка вновь обратилась в нашу клинику, где ей были назначены:

1. Курс микротоковой терапии для лимфодренажа и уменьшения отечности тканей в послеоперационной зоне. Уменьшение отека было заметно уже после первой процедуры, что в дальнейшем способствовало восстановлению кровообращения в тканях, значительно сократило реабилитационный период и качественно улучшило его течение.

2. Процедура фототерапии для уменьшения гематом.
3. Процедуры плазмотерапии на третьей и четвертой неделе после операции с целью улучшения состояния швов.

Этим проектом мы еще раз хотели показать, что комбинированный подход в лечении всегда эффективнее и дает более выраженный результат. И, конечно, познакомить вас с нашим другом и партнером, центром «EYECLINIC», который можем смело рекомендовать. Ведь пластические операции на глазах в «EYECLINIC» проводят врачи с офтальмологическим образованием, а это значит, что операция будет максимально безопасной для органов зрения.



ул. Нахимова, 13А  
+7 (3822) 90-02-00  
eyeclinic.pro



## КОСМЕТОЛОГИЯ ПО-РУССКИ

Существует устойчивый стереотип, что только зарубежные инъекционные препараты — качественные и эффективные. Однако, это заблуждение. Уже много лет на рынке косметологических препаратов есть, помимо привычных нам американских, французских, итальянских и корейских, наши отечественные. Да, сначала нам может показаться это непривычным и, может быть, даже рискованным, однако предубеждения — на то и предубеждения, что порой мешают нам объективно оценить альтернативные варианты.



В этой статье мы решили сделать обзор новой линейки отечественных биоревитализантов, которые ничуть не уступают своим зарубежным «братьям». Говоря о новых препаратах Repart, мы бы хотели обратить ваше внимание на их неоспоримые преимущества, которые и сыграли главную роль в процессе нашего выбора.

✓ Изначально данные препараты разрабатывались с медицинской целью и использовались в травматологии, а это, в свою очередь, означает, что Repart прошли многочисленные проверки и исследования на безопасность. В их формуле используется гиалуроновая кислота высокой степени очистки, что обеспечивает безопасность и максимальный пролонгированный косметологический эффект.

✓ Важный нюанс — фармсубстанция, которая используется в процессе производства, внесена в Государственный реестр средств для медицинского применения (реестровая запись ФС №001305 от 11.01.2016), она одобрена FDA в странах ЕС и в РФ, а также соответствует стандартам качества США, Британии и Японии. Безопасность и качество этих препаратов подтверждены стандартами ISO и GMP.



✓ Линейка Repart представлена пятью видами препаратов. Таким образом, у нас появилась возможность решить наибольшее число эстетических задач наших пациентов, подобрав для них какой-то один препарат или используя комбинированную методику из нескольких. Препараты подбираются, исходя из типа кожи, типа старения, текущего состояния кожи. В линейке представлены как классический биоревитализант, который направлен на увлажнение (Repart Aqua Balance), так и препараты для более глубокого воздействия (Repart Ultimate) и пролонгированного действия (Repart Active), для работы с деликатными зонами (Repart Deicate). Repart PG уникален тем, что не требует анестезии.

✓ Еще одним важным моментом было то, что научное представительство Repart проводит регулярные исследования эффективности и безопасности своих препаратов, а также обучения для косметологов, которые успешно прошли и наши врачи.



Это был лишь короткий обзор новой линейки препаратов, которые есть в нашей клинике. Уже полгода мы активно используем их в лечении наших пациентов и с уверенностью можем сказать, что это не просто достойная альтернатива зарубежным препаратам, а принципиально новый подход в вопросе биоревитализации!

# «ВРЕДНЫЕ» СОВЕТЫ ОТ «ВРЕДНОГО» КОСМЕТОЛОГА



врач-косметолог  
Егорина Наталья  
Сергеевна

Наверняка многие из нас в детстве читали веселую книжку Григория Остера, которая так и называлась «Вредные советы». Мы читали ее и смеялись, но самое главное, что через такую своеобразную подачу каждый из нас усваивал, как делать нельзя и что делать — плохо.

Ведь очень часто нравоучительный тон воспринимается нами в штыки, а вот шуточная форма — наоборот. Так, ученые выяснили,

«что на свете бывают непослушные дети, которые все делают наоборот. Им дают полезный совет: «Умывайтесь по утрам» — они берут и не умываются. Им говорят: «Здоровайтесь друг с другом» — они тут же начинают не здороваться. Ученые придумали, что таким детям нужно давать не полезные, а вредные советы. Они все сделают наоборот, и получится как раз правильно». А ведь все мы — это повзрослевшие дети.

Кто вам сказал, что вы-  
давливать прыщи нельзя?  
Ведь если очень хочется,  
то, конечно, можно.

А уж если решили  
умыться, то только  
до скрипа кожи!

?

Запомните, скрабом можно и  
нужно пользоваться как мож-  
но чаще! Пусть кожа обновля-  
ется! А про походы в клинику  
лучше забыть!

А если кожа жирная, то выкинь-  
те все свои домашние кремы,  
а взамен запаситесь пилингами,  
скрабами и лосьонами на спир-  
товой основе. А лучше переки-  
сьте водорода!

Вы загораете только на  
море? Бледность — это  
некрасиво, срочно запи-  
шитесь в солярий!



Солнцезащитное средство?  
Это уловка хитрых маркетологов! Не верьте рекламе, раньше не было никаких солнцезащитных средств, и жили ведь как-то!

Нет ничего страшного и зазорного в том, чтобы не смывать косметику. Лучше поспите лишних 15 минут.

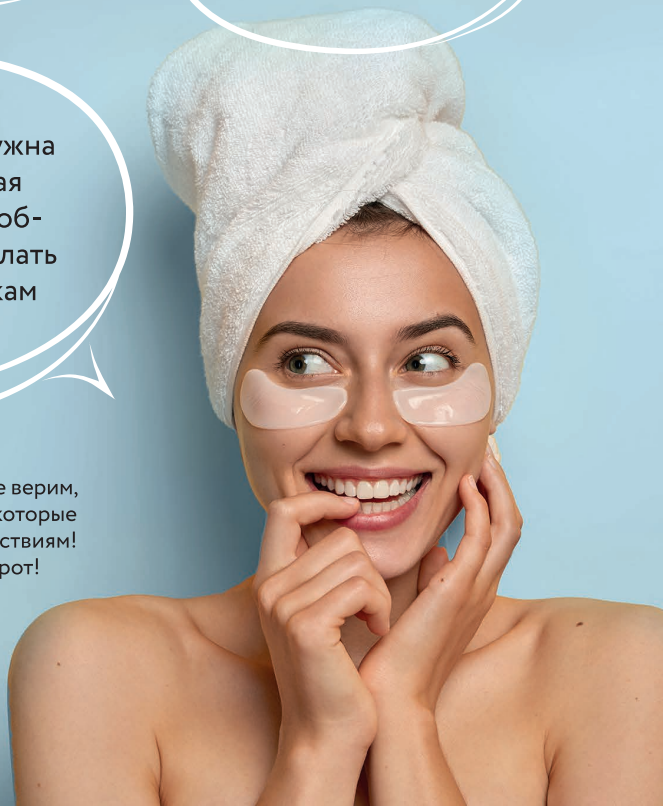
Сухую кожу нужно как можно сильнее увлажнять, желательно несколько раз в день и лучше средствами с силиконами и парафинами.

И, в целом, всю важную и полезную информацию можно найти в интернете. Что вы — глупее врачей и не сможете воспользоваться Google?

Да и кому только нужна профессиональная косметика? Все необходимое можно сделать и самому по роликам на YouTube!

Дорогие наши читатели, мы искренне верим, что вы понимаете — все это шутки, которые не являются рекомендациями к действиям! Делать нужно с точностью до наоборот!

С заботой о вашем здоровье врачи клиники Revital!



# КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

В косметологии процедуры делятся на всесезонные и сезонные. Для того, чтобы ваше лечение было эффективным, мы подготовили универсальный календарь-шпаргалку! Сохраните этот разворот или повесьте на холодильник, чтобы он был у вас под рукой в нужный момент.

## ЯНВАРЬ

Во время январских праздников можно сделать те процедуры, которые требуют реабилитации. Например, лазерную шлифовку лица, контурную пластику, нитевой лифтинг и другие инъекционные процедуры. Или можете расслабиться с помощью уходовых и SPA-процедур либо массажа лица. Обязательно уделите себе несколько дней, чтобы набраться сил и позитивных эмоций перед выходом на работу!

## ИЮЛЬ

Собираетесь в отпуск? Тогда питайте свою кожу гиалуроновой кислотой или коллагеном. И позаботьтесь о косметичке. Мы рекомендуем вам уделить внимание именно домашнему уходу, чтобы реже посещать косметолога. Врачи Revital подскажут, какие средства приобрести на летний период и без чего не обойтись на море. А если не уехали в отпуск — пройдите курс LPG-массажа.

## ФЕВРАЛЬ

Продолжаем курс фото- и лазерного лечения. Холодное время года идеально подходит для лечения пигментации, сосудов, работы со шрамами и постакне, омоложения, а также глубоких пилингов. Главное — не забывайте даже зимой пользоваться солнцезащитной косметикой. Благодаря государственным праздникам у вас будет возможность остаться дома на период реабилитации.

## АВГУСТ

Лето подходит к концу, мы очень надеемся, что оно принесло вам море позитивных эмоций и впечатлений. Однако активное солнце провоцирует обезвоживание кожи. Сейчас помочь ей можно с помощью биоревитализации, которая направлена на работу именно с этими проблемами. Также советуем почистить поры, ведь жара усиливает процесс выделения кожного сала.

## МАРТ

Весна — это время, когда пора подпитать кожу полезными веществами и увлажнить после морозов. Выбирайте биоревитализацию, коллагенотерапию, плазмотерапию. А еще уже сейчас лучше начать курс процедур по коррекции фигуры: LPG-массаж, криолиполиз. И, конечно, не забывайте о волосах! Мезотерапия поможет им восстановиться!

## СЕНТЯБРЬ

Впереди зима, а это значит, что наша кожа начнет подвергаться резким перепадам температур, холодному ветру и осадкам. Чем мы можем ей помочь? Сейчас пора избавляться от последствий воздействия солнца и подготовить кожу к зиме, повысив ее барьерную функцию. Начинать курс пилингов! Как говорится, у природы нет плохой погоды! Особенно в косметологии!



### АПРЕЛЬ

До лета остается не так уж и много времени, так что пора подумать об удалении нежелательных волос и работе с сосудистыми звездочками на ногах. Вы ведь тоже хотите носить юбки, шорты и летящие сарафаны? Уверены, что да! Для работы с нежелательными сосудами в нашей клинике вы можете пройти курс фотолечения на M22 или лазерного лечения на Fotona.

### ОКТАБРЬ

Для многих осень — это период грусти и хандры. Но мы знаем, как поднять вам настроение! Да, лето уже позади, зато впереди возможность делать те процедуры, которые были противопоказаны в предыдущие три месяца! Сейчас самое время начинать курс аппаратных процедур. Можно заняться как фотолечением пигментации, сосудов, так и лазерным омоложением.

### МАЙ

Активное солнце уже набирает силы, а это значит, что мы начинаем больше щуриться и провоцируем появление мимических морщин. А кто-то и вовсе в теплое время года страдает от повышенного потоотделения. С этими проблемами отлично справляется процедура ботулинотерапии, которую лучше всего сделать в последний месяц весны.

### НОЯБРЬ

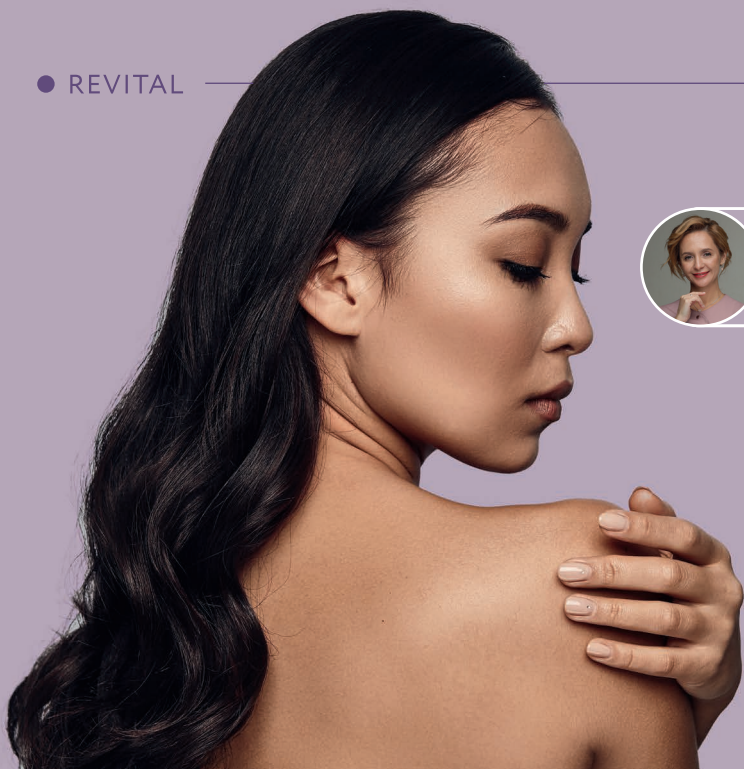
Предпоследний месяц уходящего года можно посвятить процедурам с лифтинг-эффектом. Во-первых, вы успеете восстановиться до новогодней ночи, а во-вторых, к 31 декабря у вас уже точно будет видимый эффект. Мы рекомендуем SMAS-лифтинг, лазерное или фотоомоложение, нитевой лифтинг либо контурную пластику.

### ИЮНЬ

Начинаем лето с подготовки кожи к активному солнцу. Сейчас период летних пилингов, с их помощью вы сможете уменьшить негативное влияние прямых солнечных лучей, которые провоцируют фотостарение и пигментацию. А чтобы избежать отеков, записывайтесь на микроотоковую терапию или LPG-массаж лица и тела. Также хорошо сделать скрабирование тела или обертывания, чтобы загар ложился ровно.

### ДЕКАБРЬ

В декабре особенно хочется почувствовать себя красивой, но так много забот и дедлайнов, что порой просто некогда выбраться к косметологу. Поэтому мы рекомендуем вам процедуры с мгновенным вау-эффектом. Рассмотрите вариант контурной пластики и ботулинотерапии. Ботокс избавит вас от мимических морщинок, а контурная пластика омолодит!



врач-косметолог  
Татьяна  
Саликова

## ВОЗМОЖНО ВСЁ!

На невозможное просто требуется больше времени. Действительно, в жизни порой происходят такие события, которые оставляют след не только в душе, но и на теле. И порой кажется, что исправить ничего нельзя, отчего опускаются руки. Но мы призываем вас не отчаиваться, ведь практически всё можно изменить к лучшему! Нашим новым проектом мы постарались доказать, что даже очень серьезные эстетические проблемы поддаются эффективному лечению.

Чаще всего к нам обращаются пациентки с довольно стандартными запросами — убрать морщинки, подправить форму губ, подлечить акне, избавиться от пигментации. Как правило, это пигментация, вызванная возрастными изменениями, фотостарением или внутренними процессами в организме. Однако существует еще и посттравматическая пигментация, которая возникает вследствие различных механических травм, оперативных вмешательств, термических или химических ожогов и т. д. И вот такая пигментация уже гораздо серьезнее, потому что поражение кожи происходит не только в верхних слоях, а уходит значительно глубже — в дерму. К сожалению, раньше такой вид пигмента-

ции довольно сложно поддавался лечению. Но прогресс не стоит на месте, появляются новые аппараты и методики, которые позволяют если не на 100% восстановить состояние кожи, то максимально приблизить ее к здоровому виду и состоянию.

В качестве примера работы с такой пигментацией хотим показать вам нашу пациентку, которая обратилась в клинику. В качестве примера работы с такой пигментацией хотим показать вам нашу пациентку. Случай был достаточно сложным, однако лечащему врачу удалось добиться хороших результатов. Которые вы можете оценить сами!

**ПАЦИЕНТКА:**

39 лет, в результате термического ожога на задней стороне обоих бедер образовалась большая область с участками гипер- и гипопигментации.

**ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ:**

Татьяна Ивановна Саликова

**КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА:**

Сложность данного случая заключалась в том, что размер пораженной области был достаточно большим и неоднородным. Некоторые места темнее, другие светлее, также присутствовал сосудистый компонент и неровность кожи. Врачом было принято решение о монотерапии на аппарате FotonaStarWalker. Преимущество такой терапии заключается в том, что она комфортно переносится, а значит, не требует анестезии и также практически не имеет реабилитационного периода. Сразу после процедуры наблюдаются небольшой отек и покраснение, которые сходят в течение первых дней. Процедура проводится курсом, один раз в месяц. Количество процедур зависит от глубины залегающего пигмента. В данном случае было проведено 8 процедур.



до



после



до



после

**РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕРАПИИ:** кожа в области пигментных пятен приобрела более естественный оттенок: участки гиперпигментации посветлели, а гипопигментации, наоборот, приобрели цвет, свойственный здоровой коже. Поверхность кожи стала более ровной и сравнялась с окружающими участками, расширенные сосуды практически регрессировали. Кожа в области воздействия аппарата StarWalker стала более упругой, тонус ее повысился.

**РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА:** для усиления эффекта пациентке можно пройти курс плазмотерапии и коллагенотерапии, а также продолжить коррекцию на StarWalker.

Как видите, даже очень серьезные эстетические проблемы поддаются корректировке и лечению. Поэтому никогда не падайте духом! А мы в нашей клинике будем рады помочь вам вернуть здоровье кожи!

# ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ!

Эффективность современной косметологии мало кого заставляет сомневаться. Аппаратные и инъекционные процедуры зарекомендовали себя по всему миру. Возможно, именно поэтому средства по домашнему уходу в нашем подсознании в последнее время воспринимаются скептически. Действительно, так ли эффективен домашний крем, если сравнивать его с биоревитализацией?

Усугубляет ситуацию большое количество косметики масс-маркет, реклама которой обещает вау-эффект, но, на деле, эта косметика практически не работает.

Но так ли бесполезен домашний уход? Мы решили провести эксперимент вместе с тремя нашими пациентками и брендом Arkadia. В течение 30 дней женщины пользовались домашним уходом, подобранным с учетом специфики их кожи. О результатах судите сами!

## ПАЦИЕНТКА 1:

40 лет, кожа чувствительная, в зимний период времени краснеет, присутствуют расширенные сосуды, а также первые признаки возрастных изменений (мелкие морщины в области глаз, лба и межбровья, небольшие прыжки век).

## КАКАЯ КОСМЕТИКА БЫЛА ПОДОБРАНА:

- Гель-пенка для умывания Prime для жирной и комбинированной кожи, 200 мл;
- Тоник для чувствительной кожи Prime, 200 мл;
- Тоник с фруктовыми кислотами Oily Home, 50 мл;
- Крем для кожи с куперозом Your Grace, 50 мл;



до

- Крем-маска с фруктовыми кислотами Ivory, 50 мл;
- Мультикислотный флюид, 10 ампул по 1,5 мл;
- Сыворотка для век UpGrade, 15 мл;
- Сыворотка T active, 30 мл;
- Маска для лица RESTORER, 50 мл;



после

## РЕЗУЛЬТАТ (через 30 дней):

- улучшение цвета лица,
- появление матового оттенка кожи (обусловлено ее более ровной поверхностью и улучшением микрорельефа),
- визуально меньше видны поры и покраснение на щеках.

**ПАЦИЕНТКА 2:**

28 лет, кожа толстая, пористая, склонна к высыпаниям, жирному блеску.

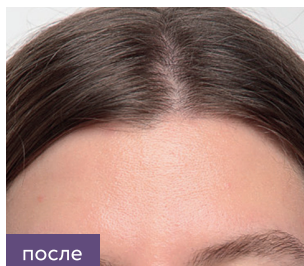
**КАКАЯ КОСМЕТИКА БЫЛА ПОДОБРАНА:**

- Гель очищающий для проблемной кожи Oily Home, 200 мл;
- Гель для век Интенсивный уход для уменьшения отечности, 15 мл;
- Тоник для комбинированной и жирной кожи Prime, 200 мл;
- Крем Oily Home bioretinol для жирной и комбинированной кожи, 50 мл;



до

- Сыворотка Sebonorm, 15 мл;
- Молочко-маска с фруктовыми кислотами и экстрактом черного древесного гриба, 50 мл;
- Маска с биосерой для комбинированной и жирной кожи Oily Home, 50 мл.



после

**РЕЗУЛЬТАТ (через 30 дней):**

- ушёл нежелательный жирный блеск;
- зона лба стала чище от воспалений;
- уменьшилась пористость.

**ПАЦИЕНТКА 3:**

50 лет, кожа обезвожена, неровный цвет лица, пигментные пятна в области лица, возрастные изменения по мелкоморщинистому типу (морщинки вокруг глаз и в уголках губ, носогубные морщины).

**КАКАЯ КОСМЕТИКА БЫЛА ПОДОБРАНА:**

- Гель пенка для умывания Prime, 200 мл;
- Тоник для зрелой кожи Prime, 200 мл;
- Крем дневной и ночной UbeWhite, 50 мл;



до

- Крем-маска с фруктовыми кислотами Ivory, 50 мл;
- Сыворотка для век UpGrade, 15 мл.



после

**РЕЗУЛЬТАТ (через 30 дней):**

- произошло уплотнение кожи;
- кожа стала более наполненной;
- уменьшились морщины.

Результаты, как говорится, налицо. И это всего один месяц регулярного использования домашнего ухода! Поэтому можем смело сказать, что косметика Arkadia действительно работает. К тому же часть проблем легко решается именно домашним уходом (например, сухость кожи, жирный блеск, единичные «прыщики», повышенная чувствительность кожи, мелкие морщины), без прибегания к дорогостоящим процедурам. Если вас беспокоит одна из этих проблем, или вы сомневаетесь в своём домашнем уходе, то врачи клиники Revital бесплатно проконсультируют вас и помогут подобрать профессиональные средства от бренда Arkadia.

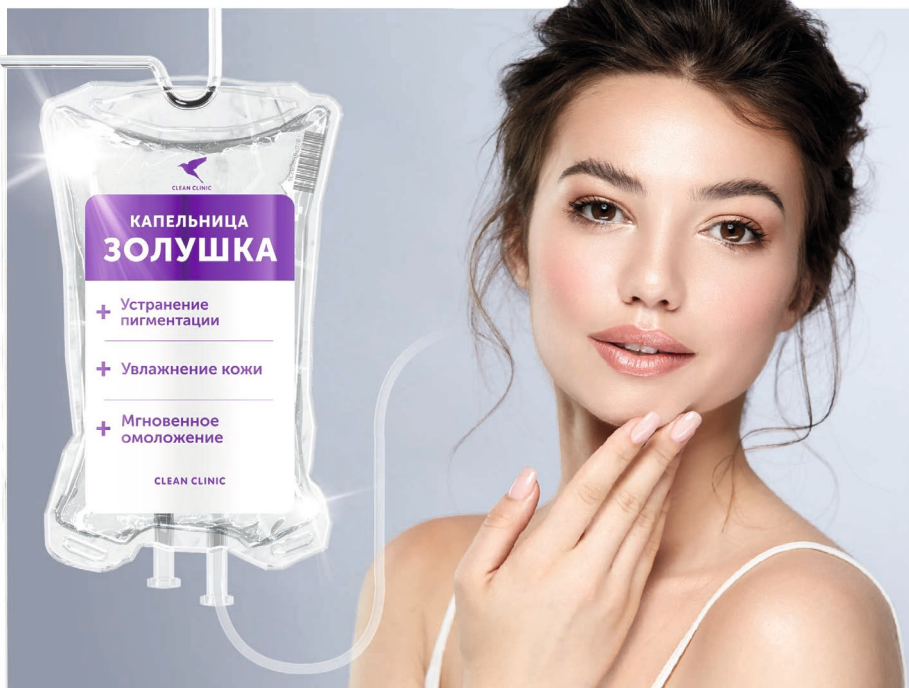
# ЧТО ТАКОЕ ВНУТРЕННЯЯ КРАСОТА?

Всем хорошо известно это выражение. Под ним понимаются моральные качества человека, его принципы и духовная сторона личности в противовес внешней физической красоте. Принято считать, что если человек красив «внутри», то он автоматически становится притягательным и привлекательным для окружающих. Однако, мы, как врачи, убеждены, что это выражение можно понимать и буквально. Ведь красота действительно начинается внутри — с физического здоро-



**РЕКОМЕНДУЕТ**  
врач-косметолог  
Зыкова Татьяна  
Андреевна

вья. Если человек чем-то болен, то никакие косметические процедуры не дадут нужного эффекта, либо он будет, но краткосрочным. Именно поэтому мы считаем, что к своему организму нужен комплексный подход, который обязательно должен начинаться с заботы о своем здоровье. Сегодня мы хотим познакомить вас с нашим хорошим другом, клиникой инфузионно-капельной терапии «Clean Clinic», и рассказать о том, как стать красивее внутри.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Некоторое время назад в нашем городе появилась первая инфузионно-капельная клиника. И это совершенно новый подход к лечению пациентов. Как понятно из названия, «Clean Clinic» специализируются на введении в кровоток различных медикаментозных коктейлей, которые обогащены витаминами и микроэлементами, для достижения быстрых результатов при избавлении от различных проблем со здоровьем. Конечно, сам капельный метод лечения или профилактики существует в медицине уже очень и очень давно. И, наверняка, каждый из нас хотя бы раз в жизни сталкивался с ним. Но главной отличительной чертой капельниц от «Clean Clinic» является их состав и доказанная эффективность. А безусловным преимуществом этого метода можно по праву считать быстроту получения видимых результатов.

В последние годы поддержание организма с помощью витаминов и других БАДов стало нормой жизни для очень большого количества людей. Не может не радовать, когда люди осознанно заботятся о себе и своем здоровье. Но, наверняка, ни для кого не секрет, что процесс усвоения препаратов в форме таблеток значительно ниже, чем при прямом введении их в кровоток.

Еще одним неоспоримым преимуществом капельниц от «Clean Clinic» является то, что лечение проходит под чутким контролем врача-терапевта с 20-летним стажем работы и при условии проведения обязательных предварительных анализов. А это значит, что подход будет действительно индивидуальным, а назначение соответствовать именно вашему организму и его потребностям.

**На данный момент в «Clean Clinic» представлено 29 видов капельниц, которые разработаны для решения очень большого перечня задач.**

- Восстановление организма после стрессов;
- Восполнение дефицитов микроэлементов и витаминов;
- Запуск метаболизма и облегчение процесса похудения;
- Экспресс-похудение;
- Реабилитация после COVID-19;
- Восполнение внутренней энергии и физических сил;
- Детокс и очищение организма;
- Подготовка к соревнованиям и восстановление после них;
- Для улучшения состояния кожи, чтобы она «светилась» изнутри;
- Стимулирование иммунитета;
- Борьба с хронической усталостью;
- Поддержка внутренних органов (сердце, печень, мозг);
- Предотвращение процессов старения организма и т. д.

И это далеко не весь перечень. Наши косметологи искренне рекомендуют вам познакомиться поближе с капельным методом поддержания организма и внешности.

Коллеги из «Clean Clinic» приготовили для пациентов «REVITAL» приятный сюрприз! **На обратной стороне обложки вы найдете промокод, который даст скидку 50% на первую консультацию врача-терапевта Светланы Моисеевны Юрканской.**

**CLEAN CLINIC**

ул. Вершинина, 43  
+7 (3822) 51-25-00  
clean-clinic.su

# МЫ СДЕЛАЕМ ВСЁ ДЕЛИКАТНО!



врач-косметолог  
Беюнок Яна  
Сергеевна

Очень многие наши пациентки не готовы к кардинальным изменениям, еще больше из них не хотят получить эффект «пластмассовой» красоты. Это, безусловно, не может не радовать нас, ведь мы всегда придерживались принципа сохранять и приумножать вашу природную уникальность, а не переделывать внешность до неузнаваемости.

Героиня нашего нового проекта не исключение. Она хотела получить очень деликатный и не бросающийся в глаза эффект. Основной ее жалобой было то, что лицо выглядит уставшим, что ей визуально как будто больше лет, чем есть на самом деле. Никаких радикальных изменений пациентке не хотелось. После осмотра лечащим врачом было принято решение провести контурную пластику лица, работая сразу в нескольких зонах. На результаты смотрите сами!



до

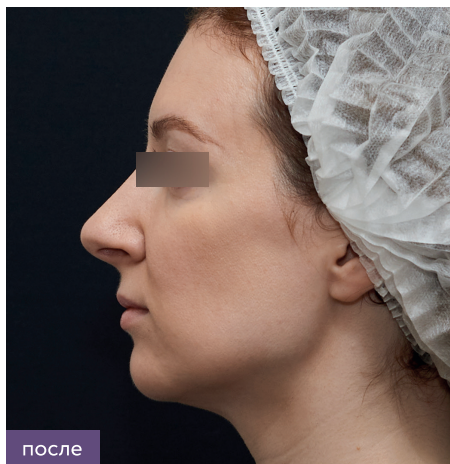


после

Был восполнен объем средней трети лица, а также был добавлен объем в области подбородка. Благодаря этому лицо приобрело более эстетичную треугольную форму и визуально смотрится моложе.

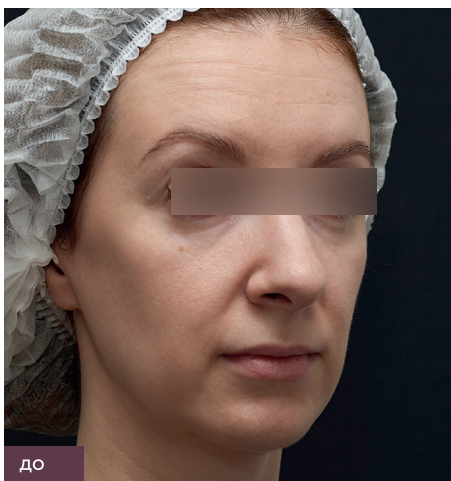


до



после

Угол нижней челюсти стал более выраженным, что делает овал лица более четким.



до



после

Уменьшился эффект «впалых глаз», ушел акцент с носогубных складок и морщин-марионеток. Пропало ощущение «усталого лица». При этом изменения настолько деликатные, что нет впечатления какого-либо радикального косметологического вмешательства. Это именно тот эффект, который хотела получить пациентка, и которого добился лечащий врач.

# CLEAN CLINIC

Сфотографируйте эту страницу  
или запомните промокод  
«РЕВИТАЛЬ» и получите  
**СКИДКУ 50%** на консультацию  
врача-терапевта «Clean Clinic»

**СКИДКА  
50%**

CLEAN CLINIC 



Запись на консультацию:  
тел. 51-25-00  
Томск, ул. Вершинина, 43  
[clean-clinic.su](http://clean-clinic.su)

Акция действует до 30 декабря 2022 года. Регистрационный номер лицензии: Л041-01043-70/00146209

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА