

REVITAL

magazine



18+

Весна идет ~ весне, дорогу!

Как же мы любим март, этот неуловимый вестник приближающегося пробуждения всего живого. Март в Сибири – странная весна, снежная, вьюжная, но в воздухе уже чувствуются запахи приближающейся капели. Время красоты, время душевного подъема, время, когда все женщины просто обязаны быть красивыми! Ну и срочно успевать доделать все процедуры, которые скоро запретят нам солнышко, и наслаждаться теплыми деньками, которых мы так долго ждали. Именно поэтому наш номер обновленного журнала вышел в начале этого прекрасного времени года!

СЛОВО РЕДАКТОРА

Будем говорить и рассказывать о красоте во всех ее проявлениях. Так что же ждет Вас в новом выпуске? Расскажем о решении очень деликатной проблемы, которая особенно актуальна в весенне-летний сезон, покажем результат работы с популярной проблемой «пигментацией» от нашей Евгении Рафальской, похвастаемся новинками в области косметологии по телу. Наши партнеры расскажут все о правильной организации свадьбы весной и летом. А еще мы подберем универсальную косметичку и покажем из чего она формируется. Украшением номера становится фотопроект, совместно с Moss Garden и нашими косметологами «Расцветай с REVITAL!». Будем говорить о невестах, о свежести и красоте, о цветах и увлекательных приключениях, о подругах и увлечениях. Обо всем, что обсуждают девочки на своих посиделках.

Надеемся, что наш весенне-летний номер подарит Вам яркие краски, веру в чудеса и ощущение прекрасного. Мы очень старались!
Красоты Вам во всем! Ваш REVITAL.



REVITAL
клиника эстетической
косметологии

@revitaltomsk

г. Томск, пр. Фрунзе, 88

vk/com/revital_tomsk

тел.: (3822) 22-50-44

Над номером работали:
Гл. редактор - **Лариса Бокмаер** @bokmaer
Выпускающий редактор - **Татьяна Саликова** @kosmetolog_salikova
Арт-директор - **Анастасия Шибанова**
Фотографы - **Наталья Ивакина** @natalia.ivakina,
Дмитрий Кузьменков @d.kuzmenkov
Отдел красоты - **@yemelianova_makeup** @lenagrokh
Благодарим за помощь в организации съемок
кофейню "Дон Макарон" и фотостудию "Акварель"

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Секретная формула красивой груди

В связи с наличием противопоказаний необходима консультация специалиста

Эксклюзивная программа
для груди **H4 BODY от
HISTOMER** – уникальный
механизм восстановления
эластичности, увлажненности
и тонуса кожи груди.

Специальная формула
многоступенчатого возде-
йствия позволяет быстро
достичь результатов.

Грудь становится упругой,
разглаженной и снова сияет
молодостью и здоровьем!

*Сексуальное женское
платье держится на груди,
а не на бretельках.*



@revitaltomsk



REVITAL

НЕЗАПЯТНАЯ РЕПУТАЦИЯ



Пациент. Женщина, 58 лет.

Жалобы. Неровный тон кожи, пигментация, сеть мелких сосудов.

Анамнез жизни. Частое прибывание на солнце, южный загар, частые пешие прогулки без SPF защиты.

Анамнез заболевания. Первые признаки пигментации отмечались в 2005 году. С каждым годом ее проявление становилось выраженней и это стало беспокоить, тон лица стал неровным.

Описание кожи. Деформационный тип старения лица. Тонус кожи снижен. Множественная пигментация в области лба, щек, подбородка. Разлитая сосудистая сеть, с приемущественной локализацией в области крыльев носа, щек.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

* Фото без использования Фотошопа



В ОВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Роза покорила меня своей харизмой, это человек-оркестр! Очень деятельная, жизнелюбивая! Не удивительно, что такому человеку трудно усидеть на месте. Одно из ее увлечений – это скандинавская ходьба, великолепное увлечение! Но к нему нужно быть подготовленным. Кожа лица постоянно подвергается климатическим нагрузкам: то ветер, то сибирский морозец, то солнце ее беспощадно жжет. Именно эти факторы приводят к тому, что со временем оно покрывается пигментными пятнами и сосуды все больше видны. Их приходится прятать за тональным кремом.

Для Розы я подобрала лечение с помощью фототерапии на аппарате

M22. Это не отнимает у нее много времени, на процедуру она приходит всего 1 раз в месяц. Четырех раз достаточно, чтобы лицо приобрело былую ровность.

После процедуры пациентка выглядит замечательно и может сразу идти на свои любимые лекции, никто ничего не заметит. Немаловажно, что процедура комфортная, мы то и дело обсуждаем новые планы и цели моей прекрасной Розы, пока яркие вспышки M22, как солнечные зайчики, прыгают по ее лицу. Конечно, чтобы сохранить достигнутый результат надо будет наносить солнцезащитный крем, и красота лица будет продолжать радовать ее долгие годы!

Врач проекта: Рафальская Евгения Борисовна

Бандажное обертывание

Сейчас время такое – все всегда хотят большего, лучшего, самого современного и эффективного и мы нашли это для вас. Знакомьтесь - **бандажное обертывание от Histomer** с антицеллюлитным и лифтинг эффектом! Отличный способ решить множество проблем одной приятной и весьма комфортной процедурой. Как это работает? Для начала **глубокий прогрев тканей в инфракрасной сауне**, чтобы ваши поры открылись и обеспечили более глубокое проникновение активных компонентов в ткани. Следующий этап - само обертывание от пяточек до шеи, в сочетании с мощным **жиросжигательным комплексом**. Бандажи пропитаны уникальной эссенцией на основе морской соли, йода и ламинарии. Именно такой состав способствует выведению лишней воды из тканей и **уменьшает целлюлит**. Во время обертывания вы отдыхаете, а активные компоненты работают. Финальный этап - легкий массаж с **лифтинг эффектом**. Уже после первой процедуры ваша кожа становится упругой, эластичной, гладкой и мягкой на ощупь.

⌚ Цена: 3100 руб.

🕒 Время: 90 мин.



В результате бандажного обертывания «апельсиновая корка» становится менее выраженной, выводятся шлаки, **происходит оздоровление всего организма**. Вы чувствуете легкость во всем теле и прилив огромной жизненной энергии, сил и красоты. Для достижения максимального эффекта рекомендуется курс бандажного обертывания из четырех - пяти процедур. Показано женщинам, которые хотят **улучшить тургор кожи**, избавиться от отечности, целлюлита и накопившейся усталости. Другие бандажные обертывания содержат большое количество соли, за счет чего вытягивают воду и создают дефицит жидкости в организме. **Бандажное обертывание от Histomer** убирает только лишнюю жидкость, запускает процесс естественного лимфодренажа и не нарушает водный баланс кожи. Это эффективная и **безопасная борьба с целлюлитом** без стресса для Вашего организма.

*Рекомендовано европейской ассоциацией косметологов-эстетистов. Премия в категории «Лучшее бандажное обертывание на основе природных компонентов» 2017 г.

АКЦИИ



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТИРАЕМ МОРЩИНЫ

*коррекция мимических морщин
препаратором Ботокс и Диспорт
со скидкой*

до 25%

срок акции с 1.04 по 31.05.2018 г.



@revitaltomsk



REVITAL

ВОЗГИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Деликатная, но очень актуальная проблема для многих людей – это повышенное потоотделение, гипергидроз. Многие люди готовы пойти на радикальные меры, только чтобы избавиться от этого неприятного запаха и недвусмысленных пятен на одежде. Особенно актуально это в теплое время года, когда солнышко грееет и так хочется просто получать удовольствие, избавившись от надоевшей влаги.

Все о лечении потливости



Мокрое дело

Егорина
Наталья Сергеевна

На сегодняшний день существует несколько методов решения проблемы гипергидроза, от радикальных, как хирургическое вмешательство, до щадящих. Врачи-косметологи предлагают весьма эффективный вариант – инъекции ботулотоксина. Эта процедура считается самым безопасным лечением. Именно про нее, мы сегодня хотим рассказать.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Принцип работы препарата весьма прост и понятен. От коры головного мозга до потовых желез по нервным волокнам поступают импульсы. Ботулотоксины блокируют импульсы на потовые железы, и они перестают выделять пот. Процедура достаточно комфортна по ощущениям и непродолжительна по времени. Не требует наркоза и не имеет побочных реакций. В результате, Вы избавлены от повышенного потоотделения и головных болей по этому поводу, что не может не радовать. Время действия препарата от 6 до 12 месяцев, это достаточно индивидуальный показатель, который зависит от многих факторов. После этого, процедуру необходимо повторить.

Часто от пациентов звучит такой вопрос: «А не разовьется ли потливость в других местах, если сделать инъекции ботулотоксина в подмышечные области?» Ответ однозначный — уколами блокируется повышенное потоотделение в конкретных

областях скопления потовых желез, поэтому на другие регионы это никак не влияет. Говоря проще, от того, что Вы поставили ботулотоксин в подмышки, спина больше потеть не начнет. Абсолютно исключено.

Что еще нужно для того, чтобы все прошло гладко и сухо?

Обязательно слушайте и исполняйте все рекомендации вашего врача-косметолога. Исключите на недельку после процедуры из своей жизни алкоголь, походы по баням и саунам, тогда все непременно будет просто отлично. Многие косметологи заметили вот такой интересный факт, что при регулярном использовании инъекции ботулотоксинов могут привести к постепенному снижению гипергидроза, в следствии атрофии потовых желез.

Вот именно так все обстоит в решении столь деликатного вопроса. Взвесьте все за и против, проконсультируйтесь с вашим врачом-косметологом и вперед в светлое сухое приятнопахнущее будущее!



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ?!

Сегодня мы хотим рассказать о такой важной, но малопопулярной в журналах теме, как противопоказания к косметологическим процедурам.

Давайте разбираться что же это такое «противопоказания» и так ли все однозначно?

Начнем с того, что противопоказания бывают 2 видов: абсолютными и относительными.

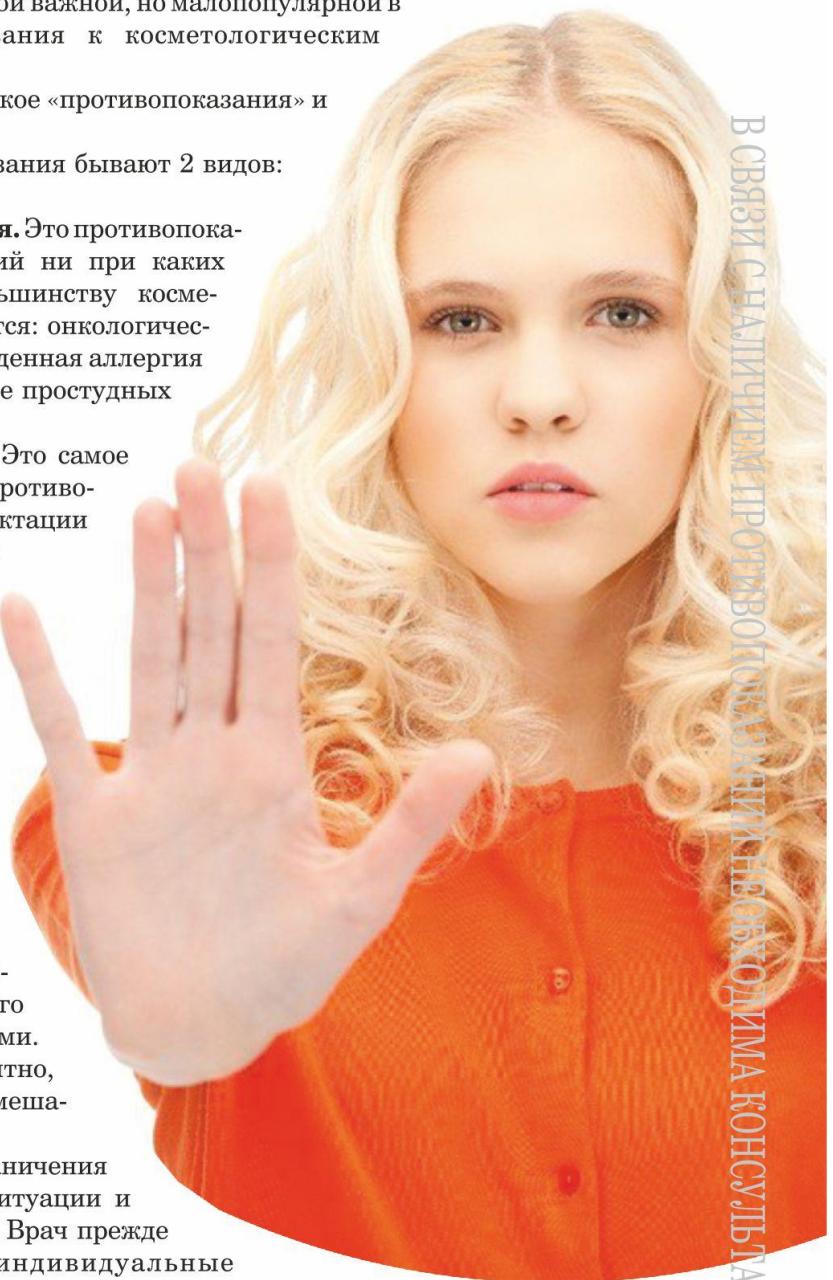
Абсолютные противопоказания. Это противопоказания, которые не имеют исключений ни при каких обстоятельствах и относятся к большинству косметологических процедур. К ним относятся: онкологические заболевания, эпилепсия, подтвержденная аллергия на используемый препарат, обострение простудных заболеваний, герпес, гемофилия.

Беременность и лактация! Это самое абсолютное из всех абсолютных противопоказаний. Период беременности и лактации требуют максимально бережного и вдумчивого отношения к женскому организму. Любое вмешательство из вне, может вызвать непрогнозируемые реакции, риски не оправданы. Ни один врач-косметолог не допустит косметологических манипуляций с беременной или кормящей женщиной.

Простуда, грипп, ОРВИ. Эта группа тоже всеми врачами-косметологами относится к категории абсолютных противопоказаний. Во время обострения простудных заболеваний и силы организма прежде всего направлены на борьбу с инфекциями. Иммунитет ослаблен и поэтому непонятно, как он отреагирует на внешнее вмешательство.

Возрастные ограничения. Ограничения по возрасту – вещь условная, ведь ситуации и состояние здоровья у каждого разные. Врач прежде всего ориентируется на ваши индивидуальные показатели здоровья и степень выраженности проблемы. Иногда можно начать борьбу с сильными проблемами кожи и раньше, чем в 18, но только с разрешения родителей.

Относительные противопоказания. В любой ситуации, только после личной консультации с врачом-косметологом определяется возможность проведения процедуры. Понятие «относительное противопоказание» остается на усмотрение врача и зависит от ваших индивидуальных особенностей. У каждого они могут быть свои.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ солдаты

Весна и лето - непростой период для нашей кожи и нужно быть во всеоружии в это теплое солнечное время.

Мы подобрали для Вас «универсальных солдат», которые будут круглосуточно нести службу на страже вашей свежести и естественной красоты.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Крем солнце- защитный

Крем Repaskin от SESDEMA

Repaskin Идеальная защита кожи от ультрафиолетовых лучей типа А, типа В, с ферментами reparации ДНК, антиоксидантами и аминокислотами. Препятствует возникновению ожогов, появлению морщин, пигментных пятен и других возрастных изменений.



Крем питатель- ный

Крем DNA Repair Hydrosphera от Skingenetic's CODE

Микросфера в гелевой супензии с пептидами, витаминами и гиалуроновой кислотой - обеспечивают мгновенный и пролонгированный увлажняющий эффект, восстанавливают эластичность кожи, разглаживают морщины.



Крем и сыворотка

Крем и Сыворотка ATPses «Клеточный энергетик» от SESDEMA

Для стрессированной кожи. Мощный антиоксидантный липосомированный комплекс с АТФ, рибозой, О2 защищает клетки от негативного воздействия окружающей среды. Стимулирует синтез энергии на всех уровнях кожи.



Крем восстанов- ливающий

Крем Energy + Vitamin C от Skingenetic's CODE

Крем Energy + Vitamin C от Skingenetic's CODE. Нежный крем с витаминами С, В, Е, F, органическим кремнием для комплексного питания, омоложения и восстановления здоровья кожи. Стимулирует синтез коллагена и эластина, выравнивает тон, улучшает цвет лица.



Рассыпь с RE



Модели: врач-косметолог Рафальская Евгения, врач-косметолог Найденкина Дарья, косметолог-эстетист Бабенко Анастасия

bemai
VITAL!



Флорист проекта



MOSS GARDEN

Доставка цветов и красоты



@revitaltomsk



REVITAL

13

Я выхожу замуж! ЧТО ДЕЛАТЬ?

Получили заветную коробочку и произнесли «Согласна!»? Поздравляем! Что делать, куда бежать и как во время подготовки не расхотеть выходить замуж? Ловите инструкцию по организации свадьбы мечты.

ПЕРВЫЕ

Определитесь с датой свадьбы. Если есть особенный день, выбирайте его. Это может быть день вашего знакомства или момент, когда вы впервые поцеловались или начали жить вместе. Привязки к событиям нет? Выбирайте дату исходя из погодных условий, дню недели и присутствию в городе гостей.

Следующий пункт – заявление. Либо загс, либо сайт www.gosuslugi.ru. Не соглашайтесь на любое время регистрации, сначала примерно обозначьте тайминг. Чтобы гости не устали, ставьте регистрацию за час до начала банкета. Если планируете совместную фотосессию – за два часа. Если дата и время занято, расписывайтесь либо утром, либо в другой день, а в «ваше» время проводите выездную церемонию.

Теперь список гостей. Звать или не звать дальних родственников, одноклассников и сотрудников родителей – вопрос сложный. Что вам важно? Расчет никто не отменяет, но вам и гостям должно быть максимально комфортно. Мы даем следующий совет: «Подбирайте гостей исходя из правила одного года: если за год вы ни разу не общались с человеком, его вряд ли можно назвать близким, такого друга можно вычеркивать».

КАК ВСЕ

После того как список составлен, переходите к разработке концепции свадьбы. Нужно решить в каком она будет стиле, выбрать палитру торжества, примерные варианты нарядов, декора, цветочного оформления и общей атмосферы.

С концепцией определились – бронируйте специалистов и локации. К слову, если вы решили воспользоваться услугами организатора, ищите его еще на этапе выбора даты. Ведь все, что касается вашей свадьбы после помолвки – его работа. Если планируете справиться своими силами, то вам самостоятельно необходимо найти, выбрать и забронировать ресторан для праздничного вечера или локацию для фуршета, площадку для проведения выездной церемонии и места для фотосессий. Учитывайте погодные условия, транспортную доступность, вместимость, сочетание с концепцией, качество сервиса и стоимость.

Подбор специалистов. Тщательно просмотрите портфолио, ознакомьтесь с ценами и условиями работы. Важно, чтобы специалист был не только профессионалом, но и близким по духу человеком. Тогда визажисту сможете доверять, перед

НУЖНЫЕ СОВЕТЫ

фотографом не закроетесь, а просьбы видеографа не будут казаться странными. Не забывайте уделять должное время декораторам, флористам, полиграфистам, кондитерам. Все нужно пощупать, примерить, попробовать. Никаких неожиданностей быть не должно.

Последний совет: не нагружайте себя и своих близких трудностями подготовки к свадьбе – обратитесь к организаторам. Если такой возможности нет, найдите хотя бы координатора. Тогда будете чувствовать себя расслаблено и получите максимум удовольствия от этого дня. За вас все сделают профессионалы. Единственная задача невесты в день свадьбы – быть красивой, задача жениха – улыбаться. Не перетруждайтесь! Пусть свадьба будет такой, о какой всегда мечтали.



студия душевных событий

Ваша студия душевных
событий DREAMS
8 913 847 8053
www.dreamswed.ru



КРИО ЛИПОЛИЗ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

*холод на страже
стройной фигуры*

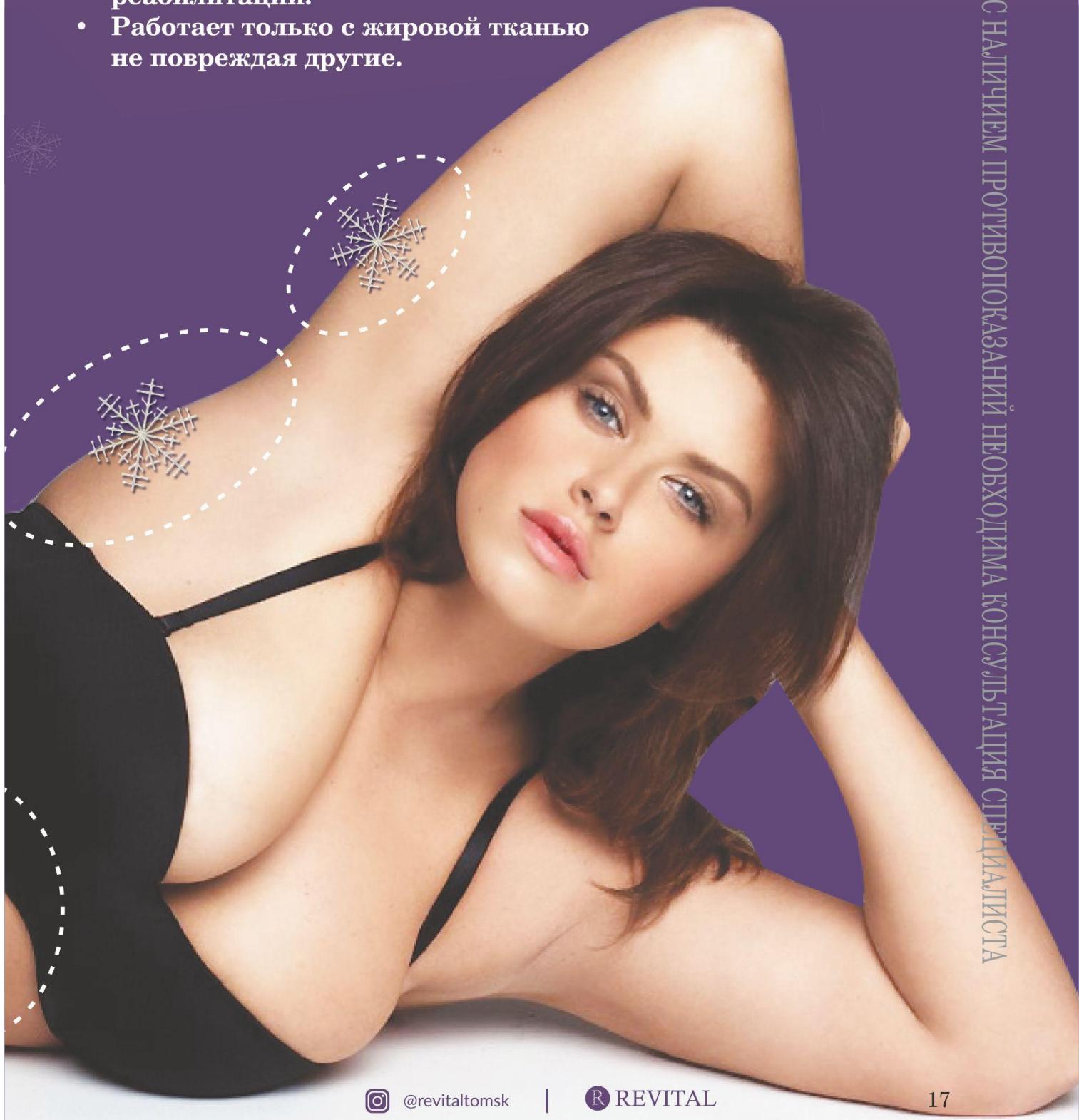
зоны воздействия



НОВИНКА!

- Результат заметен с первой процедуры.
- Эффективно уменьшает объемы.
- Без боли, агравматично, без периода реабилитации.
- Работает только с жировой тканью не повреждая другие.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



@revitaltomsk



REVITAL

Воспитание кожи

ЗАБЛУЖДЕНИЯ

Большинство женщин преувеличивают значение anti-age. Что такое «профилактика старения» в домашнем уходе? Основная задача профилактики – это поддержать нормальное состояние кожи: чем она здоровее, тем медленнее она стареет. Поэтому, в первую очередь профилактикой старения будет устранение имеющихся «неполадок» в коже. Если кожа сухая – нужно попитать, беспокоят воспаления – снять их, на лице жирный блеск – нормализовать работу сальных желез и т.д.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Многие уверены, что они не нуждаются в креме – он все равно не впитывается и остаётся на коже. Это заблуждение, нужно доверять кремам с качественной эмульсией, которая легко впитывается, а не тем, где используются дешевые компоненты в качестве «жировой» основы забивающие поры. Крем для кожи, как «одежда» - защищает от попадания различных бактерий и повышенного испарения воды с ее поверхности.

Когда косметика хорошо работает и подходит – значит утром вы просыпаетесь без ощущения стянутости и «жирности», а в течение дня у вас не возникает дискомфорта или зуд, и вы не чувствуете на лице крем.

Бывает мнение, что если крем «чувствуется на коже» или скатывается, то он не подходит. А решение чаще всего в другом – наносить средства на кожу намного меньше и тогда оно будет полностью впитываться и не оставлять излишков.



ЛАЙФХАКИ

Перед занятием спортом нужно обязательно смыть всю косметику и нанести легкий увлажняющий крем. После тренировок также следует умыться и нанести успокаивающий крем.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОВХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Поскольку впереди у нас лето и многие заходят полететь в жаркие страны, а лететь из нашего региона не менее 3-х часов, поэтому косметологи рекомендуют специально подготовиться к поездке.



**Ведущая рубрики:
Саликова Татьяна Ивановна**

ВАЖНО!

Постоянно пользуйтесь солнцезащитными средствами, круглый год. Даже в наших широтах в зимнее время года, даже если вы большую часть проводите в офисе. Уже в возрасте 20-25 лет начинается активное негативное влияние солнечных лучей на нашу кожу. Используйте только SPF 30 и 50.

Только тогда, когда вы подобрали косметику правильно, вы сможете добиться всего потенциала своей кожи и её идеального состояния!

АЗБУКА ДОМАШНЕГО УХОДА

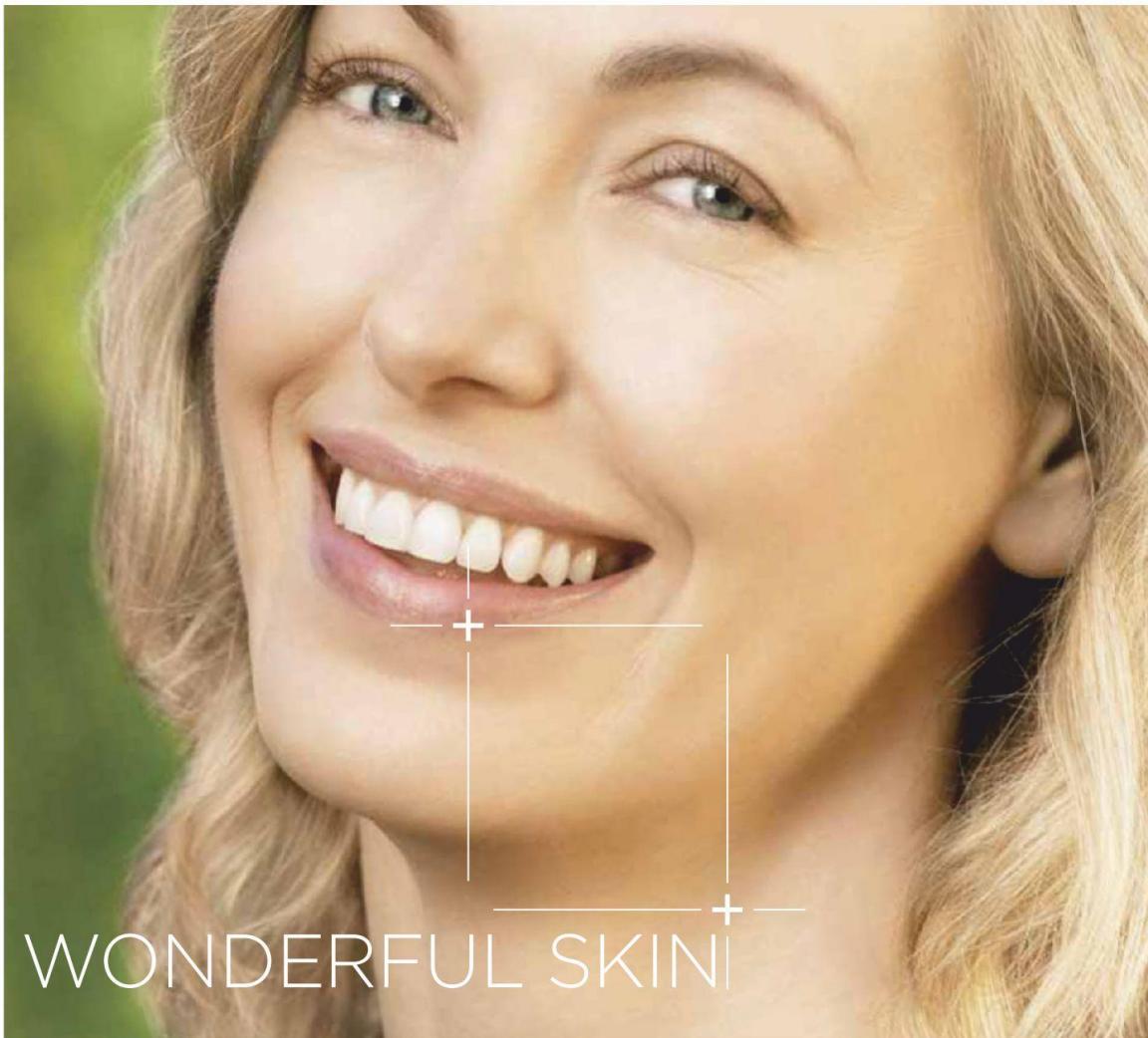
Перед походом в баню нанесите толстый слой любого крема, чтобы избежать «теплового» удара кожи и уберечь ее от перепада температур. То же самое касается и бассейна. Чтобы защитить кожу от хлорированной воды – нанесите пожирнее крем перед нырянием.



Накануне поездки сделайте обязательно увлажняющую маску. Непосредственно перед полетом нанести увлажняющую сыворотку, а потом крем. А лучше даже ночной крем, то есть пожирней. Основная задача – подготовить кожу к повышенной потере влаги. А сверху лучше нанести тональный крем, чтобы надежно запереть влагу и предотвратить ее испарение с поверхности кожи. Добравшись до места назначения увлажняющую маску лучше повторить. Многие делают это в самолете, не стесняясь окружающих. Не совсем верно: воздух в самолете сухой и эффект от нанесения увлажняющей маски не полный. Если вы уехали в жаркие и теплые страны необходимо подмазывать солнцезащитный крем каждые 1,5-2 часа.

Restylane
SKIN BOOSTERS™

ОТКРОЙТЕ СЕКРЕТ
ВОСХИТИТЕЛЬНОЙ КОЖИ



WONDERFUL SKIN

- + Экспертное решение для улучшения качества молодой и зрелой кожи от Restylane®
- + Серия скинбустеров Restylane® Vital и Restylane® Vital Light на основе запатентованной технологии NASHA®
- + Стабилизированная ГК, вводимая в средние и глубокие слои дермы, обеспечивает глубокое увлажнение и длительно сохраняется в коже
- + Повышение эластичности и гладкости кожи подтверждено клинически [1, 2, 3]

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ ОБ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУРАХ: WWW.PROOFIRL.COM/RU

1. Distante F, et al Stabilized HA of Non-animal origin for Rejuvenating the Skin of the Upper Arm, Dermatol. Surg. 2009; 35: 389-394.
2. Kerscher M, et al Rejuvenating Influence of a stabilized hyaluronic acid-based gel of nonanimal origin on facial skin aging, Dermatol. Surg. 2008; 34: 1-7. 3. Williams S, et al. Changes in skin physiology and clinical appearance after microdroplet placement of hyaluronic acid in aging hands. Journal od cosmetic Dermatology, 2009; 8: 216-225.

ООО «Галдерма» 125284, г. Москва,
Ленинградский проспект, дом 31А, строение 1, этаж 21
Телефон/факс: + 7 (495) 540-50-17
www.galderma.ru

в Томске процедуру препаратом
можно провести в

REVITAL