

REVITAL

MAGAZINE

ЛЕТО-ОСЕНЬ
2023 №1 (10)

18+





ТАТЬЯНА САЛИКОВА,
главный врач клиники, врач-косметолог, дерматовенеролог

Недавно я задумалась о том, что бодипозитив — движение, захватившее умы многих людей во всем мире, — постепенно исчезает из актуальной повестки дня. Точнее, те его положения, которые связаны не с нормальным принятием себя и своего тела, а с нездоровым желанием самоутвердиться именно за счет своих внешних недостатков. Абсолютно поддерживаю право каждого выглядеть так, как он хочет: ни морщины, ни прыщи, ни лишний вес не делают человека хуже тех, чьи лица и фигуры приближены к идеалу. Но как ВРАЧ я понимаю одну очень важную вещь: эстетические дефекты часто сигнализируют о серьезных проблемах со здоровьем. Речь идет о гормональных и эндокринных нарушениях, заболеваниях внутренних органов, аллергии, дефиците витаминов, проблемах со зрением и полостью рта... Перечислять их можно бесконечно. Вот почему в клинике «Revital» более 10 лет мы подходим к лечению своих пациентов только комплексно, понимая, что косметология — это, прежде всего, область медицины.

REVITAL magazine — не просто краткий дайджест с обзорами наших услуг. Мы отражаем точку зрения профессионалов на то, как сегодня должно строиться взаимодействие врача-косметолога и пациента: для решения серьезной проблемы необходимо подключать специалистов разных медицинских сфер. Постоянно продвигая этот тезис, на этот раз мы попросили подтвердить его врачей-стоматологов Центра современной стоматологии. Еще в этом выпуске — знакомство с новыми процедурами, препаратами и услугами, мужская точка зрения на косметологию, рассказы об антицеллюлитных программах, уходе за зоной декольте и о том, почему не стоит спешить с пластикой...

А вот обо всем остальном читайте в следующих номерах журнала. Думаем, они будут не менее интересными и познавательными для вас.



REVITAL
клиника эстетической
косметологии

ДЛЯ ВАС НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Главный редактор: Татьяна Ивановна Саликова
Литературный редактор: Софья Ломовская
Вёрстка: Сергей Моргун
На обложке: Екатерина Граф
Визажист: Агния Бабенко
Фотограф номера: Дарья Андреева

Клиника эстетической косметологии «Revital»
г. Томск, пр. Фрунзе, 88, +7 (3822) 50-00-47, revitaltomsk.ru

ПАРТНЕРЫ НОМЕРА:

«Центр Современной Стоматологии», csdent.ru
«Эстетика», официальный дистрибьютор косметики Sesderma
Отдельная благодарность Михаилу Веремеенко и Илье Лызко

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МИОТОКС VS БОТОКС

Совсем недавно популярный Ботокс занимал в косметологии лидирующую позицию среди всех вариантов ботулоксинов. Однако, в настоящее время официально этот препарат не завозится в Россию, что означает: процедуры с его применением больше не проводятся.

Но благодаря усилиям отечественных разработчиков на рынке медицинских услуг для коррекции мимических морщин сегодня появился российский аналог Ботокса — препарат

Миотокс*. По своему составу и эффективности он схож с Ботоксом и даже имеет некоторые преимущества!

Миотокс — это первый в мире нейротоксин, поставляемый в стабилизированной жидкой форме. Главное его достоинство — он не требует разведения перед процедурой, что позволяет избежать ошибок при определении дозировки. Другое его важное качество — возможность избежать «эффекта маски» после инъекции и сохранить живую мимику.

**ПРЕПАРАТ «МИОТОКС» — ЭТО ВСЕГДА
ЮВЕЛИРНАЯ ТОЧНОСТЬ И ПРЕВОСХОДНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!**

В результате его применения:

- устраняются межбровные морщины и хмурый вид лица;
- разглаживаются даже самые глубокие морщины на лбу;
- происходит омоложение зоны глаз за счет уменьшения «гусиных лапок».

*Соответствует требованиям ВОЗ и Международного стандарта GMP.

С НУЛЕВОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ



Мы живем в мире, в котором всего за несколько секунд можно найти любую информацию. Погуглите «самые популярные бьюти-процедуры», и на вас обрушится просто лавина из рекламы «мгновенного омоложения» и «компетентных» советов из серии «как избавиться от морщин-второго подбородка-мешков под глазами». Однако врачи, которые дорожат репутацией, никогда не предложат своим пациентам процедуру, в эффективности или необходимости которой сомневаются.

Давайте познакомимся с некоторыми самыми пропиаренными из них и узнаем, почему вопреки их заявленной сверхрезультативности, они или не работают, или могут даже навредить здоровью человека. Ведь не зря говорят: кто предупрежден, тот вооружен.

Plasma Pen

«Абсолютно безопасно избавиться от морщин, рубцов и шрамов, гиперпигментации, подтянуть нижнее и верхнее веко — все это поможет сделать безоперационное плазменное омоложение при помощи чудо-«карандаша» Plasma Pen!» Именно такую многообещающую рекламу «инновационной» разработки, якобы не уступающей по своей эффективности CO2-лазеру, до сих пор можно увидеть в сетях. А вот врачи категоричны: ничего, кроме вреда, связанного с тяжелыми последствиями для здоровья, такая антипроцедура не принесет.

В реальности этот аппарат в буквальном смысле уничтожает дерму, выжигая верхние слои кожи. На лице и теле после этого надолго остаются рубцы и корки, пигментированные участки, отеки, покраснения. Неслучайно все аппараты для данной методики не имеют регистрационного удостоверения и не разрешены для использования на территории РФ. Ни один уважающий себя косметолог никогда не будет применять Plasma Pen.

Мезонити для деформационного морфотипа

Как известно, все люди стареют по-разному. С медицинской точки зрения существуют несколько морфотипов старения — мелкоморщинистый, усталый, мускульный, комбинированный и деформационный. Последний очень часто встречается именно у российских женщин, что связано с нашими физиологическими особенностями и климатом. Признаки старения при деформационном типе нельзя спутать с другими: лицо словно «стекает» вниз из-за птоза, опускаются уголки глаз и губ, появляются брыли, глубокие носогубные складки, повисает второй подбородок.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Выбирая способ омоложения, косметологи обязательно учитывают тип старения пациента. Казалось бы, мезонити, которые часто называют безоперационной альтернативой хирургическому вмешательству, идеально смогли бы оказать результат лифтинга при птозе. Но, увы, на этот раз они окажут обратное действие — еще больше уплотнят тяжелое лицо деформационного типа, способствуя большему провисанию кожи и ускоряя процесс старения в итоге. Поэтому в данном случае врачи говорят твердое нет мезонитям.

Лазерная эпиляция при седых и светлых волосах

Удаление волос лазером надолго освобождает от излишней растительности на теле. Какие только обещания ни дают салоны и клиники, утверждающие, что аппараты нового поколения подходят и обладательницам светлых волос. Мягко говоря, они лукавят. Если женщина природная блондинка или с возрастом ее волосы поседели, то лазерная эпиляция ей не поможет. Причина такой «несправедливости» вполне объяснима. Дело в том, что световой луч в лазерном аппарате действует направленно на пигмент волоса — меланин. Но если меланина в клетках нет, то как лазерный луч сможет выполнить свою задачу? О тотальном удалении волос в такой ситуации стоит забыть, самое большее, чего удастся добиться, — сделать их менее жесткими и более редкими.

И тем не менее, выход есть. Решить проблему излишней растительности можно другими проверенными методами. В случае светлых волос стоит пройти курс фотоэпиляции, а при седине — прибегнуть к удалению волос воском.

Лазерная шлифовка при пигментации

Пигментные пятна на лице — довольно распространенная проблема. Это не только очень непривлекательное «украшение» внешности, но часто и неумолимый маркер возраста. Но дело не только в эстетике. Речь идет и о сохранении здоровья. Казалось бы, просто пятно, но, в реальности, оно является отклонением от нормы, которое в любой момент способно переродиться в меланому — злокачественное новообразование. Почему бы в этом случае не прибегнуть к универсальной и эффективной процедуре лазерной шлифовки, задача которой — максимально обновить кожу? Врачи утверждают: эта процедура — не лучшее решение для борьбы с пигментными пятнами. Термическое воздействие часто приводит к рецидиву и разрастанию пигментации даже на здоровые участки кожи.

Но бороться с пигментными пятнами — нужно. Начать стоит с устранения причины их появления и нормализации работы меланоцита (фототерапия и косметические средства с применением различных блокаторов меланогенеза соответственно).

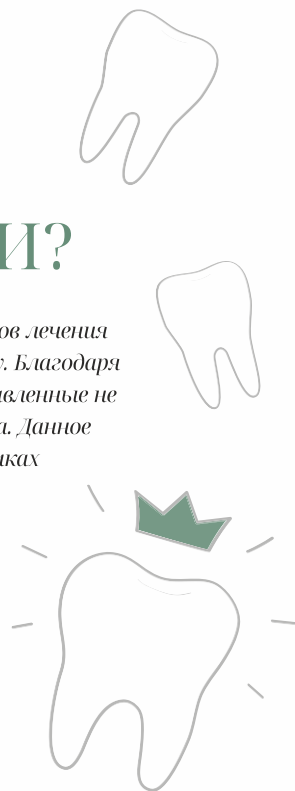
Это правило навсегда должно отложиться в памяти: только опытный врач высокой квалификации сможет подобрать процедуры, которые окажут выраженный результат, сохранят не только внешнюю привлекательность пациента, но и его здоровье.

КАК СВЯЗАНЫ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ И МОЛОДОСТЬ КОЖИ?

Современная медицина выходит за рамки привычных методов лечения и идет в сторону развития комплексного подхода к пациенту. Благодаря этому многие врачи и клиники предлагают процедуры, направленные не только на заботу о здоровье, но и на улучшение внешнего вида. Данное направление называется «эстетической медициной». В ее рамках работают стоматологи самых разных специализаций.



Главный врач «Центра Современной Стоматологии», врач-стоматолог-ортодонт, ортопед
Ирина Александровна Богданович



КАК СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВЛИЯЮТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ANTI-AGE ПРОЦЕДУР?

Считается, что за продлением молодости идут либо к косметологам, либо к хирургам. Однако, нельзя недооценивать роль нашей зубочелюстной системы в формировании морщин!

Зубочелюстно-лицевая система — это сложный комплекс работы височно-нижнечелюстного сустава, мышц лица и шеи, челюстей, зубов, положения языка, вида дыхания и глотания человека.

Косметолог может улучшить состояние кожи, изменить форму губ или подбородка. Но косметологические

манипуляции могут быть бесполезны или малоэффективны без первоначальной коррекции зубочелюстного аппарата!

Патологические процессы в зубочелюстной системе приведут к следующим эстетическим дефектам:

- наличие «десневой» улыбки;
- отсутствие отдельных зубов;
- неровное положение зубов;
- высота нижней трети лица;
- несимметричность положения углов рта;
- выступание верхней или нижней челюсти.

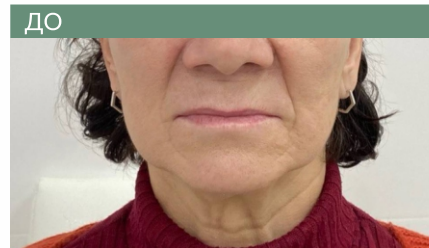
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КАКИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ СТАНУТ БОЛЕЕ ВЫРАЖЕННЫМИ С ВОЗРАСТОМ?

В молодости нарушения прикуса или неправильное положение зубов корректируется за счет эластичности мягких тканей лица. Однако с годами этот дефект становится заметнее!

С чем предстоит столкнуться тем, у кого есть нерешенные стоматологические проблемы:

- асимметрия лица (например, если нет каких-либо жевательных зубов);
- повышенная отечность (гипертонус одних мышц может повлиять на мышцы шеи или верхнего плечевого пояса и привести к нарушению венозного и лимфатического оттоков);
- промежутки между зубами;
- западение губ, носогубные складки и уменьшение объема губ;
- второй подбородок и большее количество мимических морщин;
- уменьшение нижней части лица.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ НАДОЛГО СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ КОЖИ?

Главная рекомендация — это комплексное лечение у стоматолога и косметолога, которое может включать в себя следующие этапы:

- ✓ исправление прикуса и положения зубов у стоматолога-ортодонта;
- ✓ установка имплантов у хирурга-имплантолога;
- ✓ установка коронок или виниров у ортопеда-стоматолога;
- ✓ корректировка визуальных дефектов у косметолога.

Пациентка:

Жалобы на отсутствие зубов и эстетические дефекты. Заметны выраженное снижение нижней трети лица, носогубные складки и западение верхней губы.

Курс лечения:

После установки имплантов, рационального протезирования и ортодонтического лечения была восстановлена нижняя треть лица и улучшилось положение верхней губы. Также пациентке была рекомендована консультация косметолога, так как современная медицина направлена не только на сохранение физического здоровья, но и на эстетические улучшения. Здоровье и красота идут рядом, поэтому специалисты объединяют усилия, чтобы люди могли жить полной и счастливой жизнью.

г. Томск, ул. Суворова, 17 А
+7 (3822) 708-588
csdent.ru



МУЖЧИНЫ ТОЖЕ ДЕЛАЮТ ЭТО

Что? Да! Они тоже ухаживают за собой. Ухоженная и здоровая кожа во многом мужчин не меньше, чем женщин. В наше время для сильного пола это вопрос не только эстетики, но финансового успеха и социального статуса. Какие же процедуры являются мужскими? Откроем секрет — на самом деле никаких мужских процедур не существует!

Мировая косметология предлагает пациентам-мужчинам те же процедуры, что и женщинам, но проводятся они с учетом специфики более плотной мужской кожи, их настороженного отношения к «сеансам красоты», боязни инъекций и многих других факторов.

ЗАДАЧА НАШИХ ВРАЧЕЙ

Индивидуально подобрать эффективные процедуры для каждого пациента, не забывая о важных нюансах. Сохранить и подчеркнуть мужественность: выраженные углы челюсти, брутальный подбородок, прямую форму бровей и т.д. Постановка ботулотоксина и контурная пластика в этом случае соответствуют строению мужского лица. Мы не стараемся преобразовать его по форме женского, а именно нивелируем проявления возрастных изменений (морщины, мешки под глазами), чтобы у мужчины был более молодой, свежий вид. Смахнуть с лица десяток лет — это естественное стремление.

ТОП-5 ПОПУЛЯРНЫХ У МУЖЧИН ПРОЦЕДУР:

- 1. Чистка лица и пилинги** — процедуры очищения кожи, устраняющие неровности и выравнивающие цвет лица. После сеанса лицо «светится» и выглядит гораздо свежее.
- 2. Инъекции ботулотоксина** для уменьшения мимических морщин на лбу, в области межбровья и вокруг глаз.
- 3. Инъекции «Диспорта»** также помогут избавиться от гипергидроза (повышенного потоотделения). Подойдет тем, кто хочет избавиться от мокрых пятен на рубашках в области подмышек, излишне потных ладоней и ступней.
- 4. Лазерное удаление** расширенной сетки сосудов устраняет проявления купероза на лице и делает его более здоровым и ухоженным.
- 5. Плазмотерапия** — процедура, помогающая уменьшить следы усталости на лице, освежить его и уменьшить возрастные проявления. Процедура малотравматична и малоболезненна, но в то же время эффективна.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мужчины часто неохотно признаются в том, что посещают косметолога. Однако для пациентов нашей клиники — это естественная базовая часть ухода за собой. Своей точкой зрения мы попросили поделиться их с читателями нашего журнала.



ИЛЬЯ АНАТОЛЬЕВИЧ ЛЫЗКО,

сердечно-сосудистый хирург, флеболог медицинского центра «Улыбка», канд. мед. наук, доцент кафедры хирургических болезней СибГМУ

Как врач, я понимаю, что с наступлением определенного времени на коже лица неизбежно появляются возрастные изменения. И конечно, то, как человек выглядит, важно, если его профессия и род деятельности связаны с общением с людьми. Скажу честно, я не сторонник того, чтобы мужчина слишком часто, чуть ли не каждый месяц, ходил к косметологу. Но хотя бы несколько раз в год нам всем нужен профессиональный уход. В работе клиники «REVITAL» мне нравится, что здесь для коррекции состояния лица врач-косметолог всегда предложит большой выбор методик, которые можно сделать в течение рабочего дня, не выпадая из своего графика. Поэтому так привлекает меня особенный индивидуальный подход: мне не только подбирают процедуры, которые подходят именно мне, но всегда учитывают мою занятость и предлагают самое удобное время для визита.



МИХАИЛ ВЛАДИМИРОВИЧ ВЕРЕМЕНКО,

практикующий юрист, экономист, основатель и руководитель Томского Правового Агентства, «Юрист года — 2021» в номинации «Бизнес»

С Татьяной Ивановной Саликовой нас, наверное, свела сама судьба. По вопросам деятельности своей клиники она обратилась в нашу компанию за юридической помощью. В клинике «REVITAL» меня привлек профессионализм врачей, современный уровень оборудования, доброжелательная атмосфера, искренняя любовь к делу самой Татьяны Ивановны. Тогда я и понял, что именно этим специалистам готов доверить заботу о своей внешности, следовать всем их рекомендациям. Мы достаточно долго знакомы с Татьяной Ивановной, и все эти годы я полностью доверяю ей: нет ни малейшего сомнения в том, что она предлагает только то, что подходит и нужно именно мне. Не буду говорить, что я самый активный посетитель клиники, но хотя бы раз-другой в сезон обязательно бываю там. А специальной косметикой для мужчин, которую мне рекомендуют врачи, пользуюсь на регулярной основе.



ХИРУРГ КОСМЕТОЛОГ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Когда нужно начать посещать косметолога, а когда стоит обратиться к пластическому хирургу?» — вполне логичный вопрос для человека, который сталкивается с какой-либо эстетической проблемой, явно требующей ее коррекции. Сегодня косметолог и хирург очень тесно сотрудничают. Однако, важно сделать правильный выбор пути решения тех или иных эстетических проблем.

Разработка новых методик и современного косметологического оборудования, использование мощных препаратов для инъекционных и поверхностных воздействий, комплексный подход к устранению любого дефекта лица и тела... Все это сегодня позволило косметологии стремительно продвигаться сразу на несколько шагов вперед. При этом, конечно, пластическая хирургия также не стоит на месте, и во многих случаях результаты оперативного вмешательства можно сравнить с настоящим чудом.

На самом деле, исправить дефекты внешности, с которыми еще несколько лет назад могла совладать только пластическая хирургия, сейчас успешно могут и врачи-косметологи.

Раньше высшим пилотажем в их работе считалось заполнение носогубной складки филлерами. В данный момент у специалистов, работающих с эстетикой внешности, имеется понимание необходимости оценки лица в целом: состояние кожи, профиль, тонус мимической мускулатуры, особенности старения, общее состояние организма и т. д.

Такой профессиональный подход, например, при контурном моделировании лица позволяет получать выраженный эффект и не прибегать к пластике. К тому же, врач не просто делает менее заметной ту или иную морщинку, он возвращает лицу молоджавый вид, словно ластиком «стирая» с лица возрастные изменения.

? ПОЧЕМУ КОСМЕТОЛОГИЯ

Появление различных аппаратных технологий — лазерных, радиочастотных и ультразвуковых — дало врачам-косметологам возможность работать с подтяжкой лица за счет сокращения тканей на всех уровнях: эпидермиса, дермы, подкожной жировой клетчатки.

Да, любой врач понимает, что никакая уникальная суперпроцедура не сравнится по результативности с хирургической операцией, позволяющей удалить излишки тканей и подтянуть кожу на несколько сантиметров. Но если для пластики никаких показаний пока нет, гораздо лучше прибегнуть к косметологическим процедурам, которые окажут именно то воздействие, в котором нуждается кожа пациента.

? ПОЧЕМУ ХИРУРГИЯ

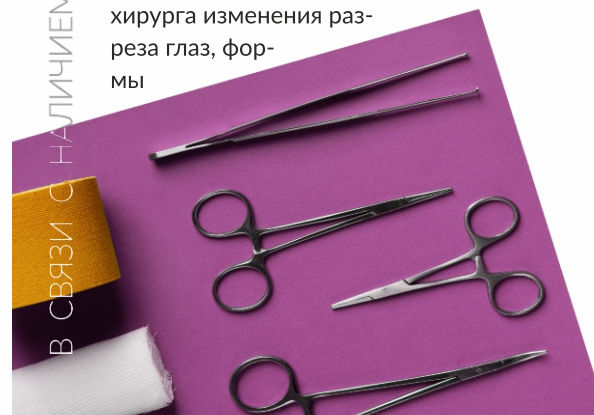
Несмотря на широкий спектр возможностей современной косметологии, существует ряд эстетических проблем, справиться с которыми по-прежнему могут только методы пластической хирургии. Так, например, только в компетенции пластического хирурга изменения разреза глаз, формы

носа, формы и размера груди, избавление от врожденных дефектов или последствий травм.

Не только доктора, но и самые продвинутые пациенты хорошо понимают, что для любого вида медицинского вмешательства должны быть показания. Такие эстетические несовершенства как явно выраженные птоз («брыли», опущение верхнего века) и дряблость шеи, нарушение овала лица, отсутствие четкой границы между лицом и шеей — это все область пластической хирургии. Значимых эффектов в данной ситуации с помощью косметологических процедур добиться не удастся.

Очень важно понимать, что современная пластическая хирургия — это безопасно и практически безболезненно в силу использования новейших методик и анестетиков. При этом, любая косметологическая процедура сопровождается меньшим количеством противопоказаний и осложнений, отсутствием длительной реабилитации и рисков, связанных с наркозом.

Окончательный выбор всегда остается за пациентом. И для того, чтобы получить ответ на вопрос, какой специалист лучше всего справится с тем или иным эстетическим недостатком, ему следует, в первую очередь, обратиться к косметологу. Опытный врач оценит перспективность косметологической коррекции и при необходимости устранит проблему. Если же решение лежит в плоскости пластической хирургии, специалист порекомендует врача и поможет быстрее восстановиться после операции.



ВОЗРАСТНОЙ РОТ:

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОГРАММА УСТРАНЕНИЯ МОРЩИН ВОКРУГ ГУБ

Кисетные морщины, как и носогубные складки, — главные индикаторы возрастных изменений. Иногда они появляются и у довольно молодых людей — виновниками становятся вредные привычки (особенно курение), холодный или жаркий климат, генетика, отсутствие ухода, другие факторы. Но все же кисетные морщины, которые выглядят как поперечные складки вокруг рта, в первую очередь ассоциируются в нашем подсознании со старостью.

Кроме появления глубоких «бабушкиных морщин» в этой зоне, стареют и сами губы: поджимаются, становятся узкими и плоскими, теряя объем, а уголки рта опускаются. К тому же, узкие губы придают лицу угрюмое и вечно недовольное выражение, превращая человека в малоприятную для окружающих личность. Однако сегодня возможности современной косметологии позволяют успешно справиться с этой эстетической проблемой за достаточно короткие сроки и с минимальным периодом реабилитации. В нашей клинике успешно проводится контурная пластика губ, возвращающая молодость и внешнюю привлекательность и молодым девушкам, и женщинам в

элегантном возрасте.

Мнение, что губы «надувают» только барышни 20-30-летнего возраста, — совершенно ошибочно. Пациенты обращаются к нам за получением эстетического и при этом абсолютно естественного результата вне зависимости от цифр в паспорте. Важно, что в результате процедуры происходит омоложение лица в целом — морщины становятся менее заметными, губы — более пухлыми, глаза — выразительнее и ярче.

На примере нашей пациентки мы хотели показать, как можно омолодить зону вокруг губ у женщины 60 лет, чтобы получить полностью естественный, без следов какого-либо врачебного вмешательства, результат.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Врач-косметолог
Татьяна Андреевна Зыкова

Пациентка:

60 лет, мелкоморщинистый тип лица.

Назначенные процедуры:

контурная пластика мелких морщин и губ препаратами Belotero Balance 1,0 и Belotero Intense 1,0.

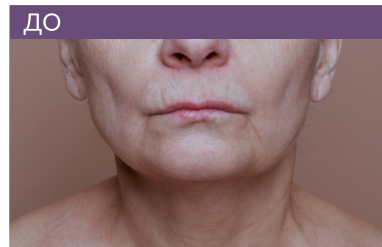
Вывод:

Избавиться от кисетных морщин с помощью контурной пластики, при этом без видимого воздействия скинуть визуально несколько лет — вполне реально. Длительность эффекта от процедуры будет зависеть от вашего образа жизни и соблюдения врачебных рекомендаций, а секрет вашей молодости будет известен только вам и вашему врачу.

ОТЗЫВ ПАЦИЕНТКИ ЛИДИИ ВЛАДИМИРОВНЫ:

Мне кажется, что сегодня для женщины 60 лет — это вовсе не приговор. Но хочется ведь не только радоваться жизни самой, но и радовать своим внешним видом других людей. Мне было довольно непросто в последнее время смотреть на себя в зеркало. Казалось, в нем отражается совершенно чужой человек: губы с уныло опущенными уголками изрезаны морщинами, вокруг рта — глубокие складки, у лица — какой-то хмурый и недобрый вид.

Обратившись в клинику «Revital», я не была уверена, что мне удастся избавиться от своих проблем за один визит к врачу. Однако, сразу



В результате — зона губ и вокруг губ выглядит моложе и свежее, кожа в этой области разгладилась, при этом абсолютно незаметно, что проводилась какие-либо манипуляции.

после процедуры, которая прошла относительно комфортно для меня и длилась не более часа, я смогла увидеть на своем лице результат преображения в лучшую сторону. С моего лица как по волшебству стерли сразу несколько лет, надолго, как завершила меня врач, вернув ему молодость.

Теперь мне все время хочется улыбаться. Жалею об одном: что не сделала контурную пластику раньше. Зато сейчас, когда я вижу разницу, понимаю, что все наши страхи — просто от незнания. Главное — попасть в руки опытного специалиста, которому стопроцентно можно доверять.

АТАКУЕМ ЦЕЛЛЮЛИТ!



Целлюлит считается явлением, встречающимся преимущественно у женщин, и проблемой, доставляющей им немало огорчений. Но с точки зрения медицины, целлюлит — это вовсе не проблема, а всего лишь особенность женского организма. Неслучайно этот эстетический дефект в той или иной форме встречается почти у 90 процентов представительниц прекрасного пола.

Интересный факт: оказывается, ни возраст, ни комплекция для появления целлюлита не играют особенной роли. Зрелые особы и юные девушки, пышнотелые дамы и подтянутые спортсменки — от этого «украшения» не застрахован никто.

Дело в том, что целлюлит на теле появляется из-за двух причин: дефицит коллагена, отвечающий за упругость кожи, и дисбаланс гормона эстрогена, приводящий к застойным явлениям в тканях. Присутствие небольших жировых отложений в подкожном слое — это природная норма. Но если обменные процессы нарушаются, или происходят изменения на гормональном уровне, то вместо выведения излишков жидкости и продуктов распада наш организм начинает накапливать их.

Визуально эти «запасы» напоминают небольшие бугорки на коже, похожие на апельсиновую корку. И если женщина замечает первые проявления целлюлита, она должна осознать: чем дольше не обращать внимания на проблему, тем сложнее с ней справиться в будущем.

Вопреки мнению, что от целлюлита с трудом можно избавиться, современная медицина имеет в своем арсенале достаточно эффективные методы борьбы с ним. Главное — решение данной проблемы должно быть комплексным, поэтому врачи-косметологи клиники «Revital» применяют в антицеллюлитных программах сразу несколько видов процедур.

Каждая из них имеет свой особенный механизм и оказывает совершенно разное воздействие.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

1. ПЕРВЫЙ ЭТАП
Предусматривает проведение дренажа, суть которого — выведение лишней жидкости при помощи вакуумно-роликового массажа. Он активизирует обменные процессы, за счет чего выводятся жирные кислоты и уменьшается объем жировых отложений. Уже на данной стадии проявления целлюлита становятся менее заметными, однако, это только начало работы.

2. ВТОРОЙ ЭТАП
Связан с необходимостью подключения процедур липолиза, которые прекрасно убирают локальные скопления жира в проблемных

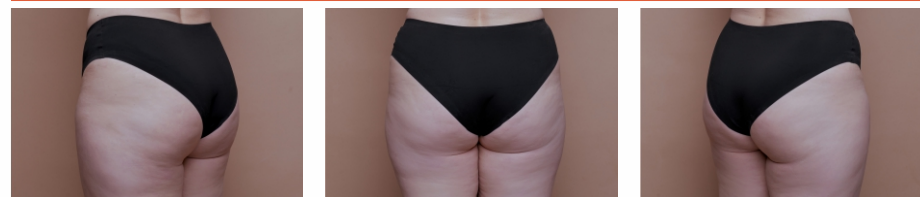
зонах. Так, замечательные результаты дает криолиполиз, который благодаря низкотемпературному воздействию разрушает жировые клетки. Метод хорош тем, что, запуская внутренний процесс расщепления жиров, работает еще спустя несколько месяцев после проведения процедуры, значительно уменьшая количество жировых клеток.

3. ТРЕТИЙ ЭТАП
Время подключить тонизацию и лифтинг. Методика радиочастотного воздействия восстанавливает каркас лифтинговых волокон, ощутимо подтягивая кожу и возвращая ей здоровый и привлекательный вид.

ДО



ПОСЛЕ



ВАЖНО ПОМНИТЬ:

Косметологи не зря рекомендуют обращаться к специалистам на самых начальных стадиях появления целлюлита. Достаточно часто к нам приходят пациентки, пытавшиеся в течение долгого времени избавиться от «апельсиновой корки» в домашних условиях: в ход шли «чудо»-крема, скрабы, обертывания, БАДы и многие другие «проверенные» средства. Домашний уход, несомненно, нужен и полезен, но только процедуры, выполненные в условиях клиники, могут показать действительно хорошие результаты.



ЗОНА ПРИТЯЖЕНИЯ

Интересный эксперимент недавно провели французские ученые. Они предложили двум близким по возрасту женщинам со схожим типом внешности разослать свои резюме на должность бухгалтера. Опыт работы у них был примерно одинаковый. А вот фото, прикрепленные к документу каждой из претенденток, отличались: одна была в полностью закрытой одежде, а другая имела «украшение» в виде роскошного декольте.

Удивитесь ли вы, если узнаете, что в итоге вторая претендентка получила приглашений на собеседование почти в 20 раз больше? Не будем касаться сейчас этической стороны этой истории, но давайте честно признаем — зона декольте имеет свойство просто магически притягивать к себе повышенное внимание окружающих, независимо от их пола. Значит, и заботе о ней стоит уделять такое же повышенное внимание, как и коже лица? К сожалению, для многих этот этап ухода за своим телом либо опускается, либо отходит на второй план.

? *Что нужно знать о «зоне особого внимания» и почему косметологи настоятельно советуют не забывать о ней?*

Из-за того, что кожа декольте, как и шея, имеет тонкий слой подкожно-жировой клетчатки, она подвержена негативному воздействию природных факторов, быстрее теряет влагу. С возрастом из-за уменьшения выработки коллагена и эластина снижаются ее тонус, тургор, эластичность. В результате в деликатной и нежной зоне появляются малоприятные бонусы в виде дряблости, морщинок, глубоких заломов, гиперпигментации, которые порой быстрее, чем цифры в паспорте, намекают на возраст женщины, даже если ее лицо остается молодым и свежим. На состояние декольте влияют форма и размер молочных желез, процесс грудного вскармливания, неумеренная любовь к загару, неправильно выбранное нижнее белье.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

? *Не нравится, как выглядит зона декольте? Значит, пора что-то с этим делать!*

Если женщина недовольна видом своего декольте, значит, ей стоит посетить специалиста, который объяснит, что сегодня вполне можно провести успешную коррекцию появившихся проблем. Как правило, при работе врача с данной зоной для стойкого и выраженного результата обычно требуется использование нескольких методик, дополняющих и усиливающих эффект друг друга.

- Для заполнения мелких морщин в области декольте хорошо себя зарекомендовали филлеры на основе гиалуроновой кислоты низкой плотности.
- Для улучшения качества кожи используются инъекции препарата Radiesse, обладающего доказанной коллагенстимулирующей.
- Лазерное омоложение зоны декольте показано для женщин старше 30-35 лет, возрастных ограничений к процедурам нет.
- Лазерное омоложение дает лучший результат при проведении предварительных процедур по улучшению свойств кожи (биоревитализация, мезотерапия и другие).

ПРИМЕР РАБОТЫ С ЗОНОЙ ДЕКОЛЬТЕ

Пациентка:

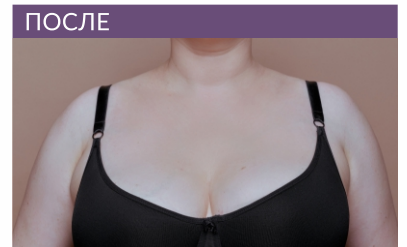
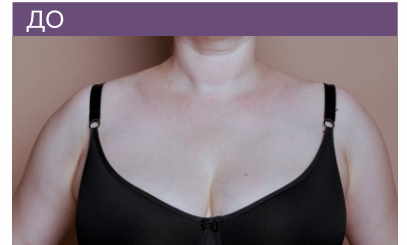
42 года, кожа в области декольте имеет сниженный тонус, видны мелкие морщины, цвет кожи неоднородный.

Курс лечения:

лазерное омоложение, биоревитализация, контурная пластика.

Результат:

кожа стала подтянутой, морщины уменьшились значительно, цвет приобрел однородный оттенок, кожа «светится» изнутри.



ВСЕ В ВАШИХ РУКАХ

Забота о декольте в домашних условиях — важная составная часть ухода за собой. Исключать ее из списка обязательных бьюти-мероприятий или откладывать «на потом» — огромная ошибка. Как и кожа лица, зона декольте ничуть не меньше нуждается в ежедневном очищении, отшелушивании, увлажнении, тонизировании и защите — одним словом, в любви и внимании. Сегодня косметические компании выпускают самые разные продукты для зоны декольте — кремы, маски, сыворотки, пилинги. Но не меньшую пользу принесут ей и те средства, которые женщина привыкла наносить на свои лицо и шею. Не забывайте про необходимость беречь свое декольте от УФ-лучей и не экономьте на хорошем солнцезащитном креме. А необходимый уход с учетом вашего типа кожи всегда поможет подобрать врач-косметолог.

УХОДОВЫЙ МАСТХЭВ

Мист — особая форма косметического средства, в виде мелкодисперсного спрея, который распыляется на кожу как легкая дымка. В переводе с английского мист — туман. Именно так он и выглядит во время нанесения, напоминая невесомое освежающее облачко. Данный продукт можно использовать в течение всего дня для увлажнения и освежения кожи, как базу под макияж, и, наоборот, его защиту, для спасения от солнечных лучей, насыщения витаминами, снятия раздражения и многого другого.



КАК ВЫГЛЯДИТ?

Мисты заключены в бутылочки с дозаторами, которые распыляют вещество в виде микроскопических частиц по всему контуру лица.

КОМУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Использовать мисты можно людям любого возраста и с любым типом кожи.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ?

Предназначен для всесезонного применения, но особенно эффективны мисты в жару, так как предотвращают обезвоживание кожи, охлаждают ее, сужают поры, облегчают ощущение косметики на лице.

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА?

- ✓ Уникальная формула, незаменимая летом.
- ✓ Не «перегружает» кожу кремами.
- ✓ Наносится под крем, усиливая его действие.
- ✓ Распыляется в течение дня, не портит макияж.
- ✓ Можно всегда носить с собой в сумочке.

В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ МИСТОВ SESDERMA?

Инкапсулированные в липосомы ингредиенты наноразмера, позволяют транспортировать их в глубокие слои кожи и воздействовать непосредственно на причины возникновения эстетических проблем.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Выбор наших косметологов: ТОП-5 МИСТОВ НА ЛЕТО!

СПРЕЙ-МИСТ C-VIT БОГАТЫЙ ВИТАМИНОМ C

Защищает кожу от фотостарения, хорошо увлажняет, является сильным антиоксидантом. Идеально на лето!

СПРЕЙ-МИСТ REPASKIN MENDER ПРОТИВ ФОТОПОВРЕЖДЕНИЯ

Предотвращает клеточное старение и повреждение ДНК, восстанавливает здоровье кожи, пострадавшей от УФ-лучей. Предназначен для применения перед пребыванием на солнце.

СПРЕЙ-МИСТ HIDRADERM HYAL УВЛАЖНЯЮЩИЙ

Обладает мощным увлажняющим эффектом, освежает, усиливает барьерные свойства кожи, заполняет мелкие морщинки. Для всех типов кожи.

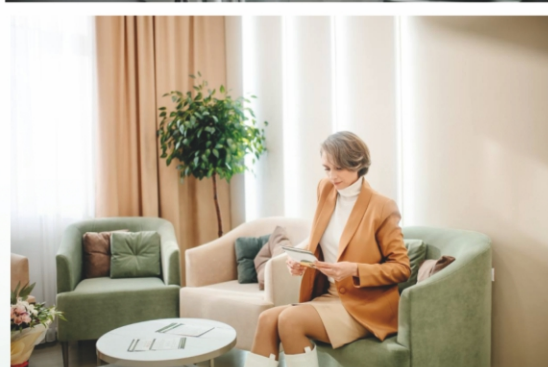
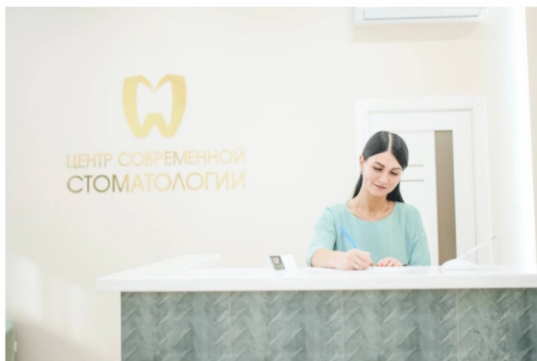
СПРЕЙ-МИСТ AZELAC RU ДЕПИГМЕНТИРУЮЩИЙ

Спрей-мист освежает и помогает предотвратить и уменьшить пигментные пятна, выравнивает тон кожи. Может быть использован поверх макияжа.

СПРЕЙ-МИСТ ANTI AGE АНТИВОЗРАСТНОЙ

Мист на основе активных омолаживающих ингредиентов корректирует и предотвращает появление морщин, повышает упругость кожи. Рекомендуется использовать только на ночь.

МИСТ — это прекрасное средство, которое всегда должно быть у женщины под рукой, особенно в летний период. Позвольте своей коже в любой момент сделать глоток живой влаги.



В ЦЕНТРЕ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ:

- высококвалифицированные врачи всех стоматологических направлений
- современное оборудование и технологии
- бонусная система лояльности
- возможность оплаты в кредит или через беспроцентную рассрочку
- комплексная консультация
- гарантии по лечению

ЦСС — ДОКТОРА, КОТОРЫМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ



[HTTPS://VK.COM/CSIDENT](https://vk.com/csdent)



[HTTPS://T.ME/CSIDENT_TOMSK](https://t.me/csdent_tomsk)

8 (382) 270-85-88
ул. Иркутский тракт, 71Д;
ул. Суворова, 17А